

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
UCAPAN TERIMA KASIH	iii
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	8
C. Tujuan Penelitian.....	9
D. Manfaat Penelitian.....	9

BAB II TINJAUAN TEORITIS

A. Hakikat Pendidikan Jasmani dan Senam.....	10
1. Pengertian Pendidikan Jasmani.....	10
2. Pengertian Senam.....	11
3. Jenis Senam.....	15
4. Tujuan Pembelajaran Senam.....	16
5. Manfaat Pembelajaran Senam.....	17
B. Pengertian Tiger Sprong.....	18
1. Cara Melakukan.....	19
2. Kesalahan Umum dalam Melakukan Tiger Sprong.....	19
C. Pengertian Keterampilan Gerak.....	20
1. Unsur-Unsur Kemampuan yang Membentuk Keterampilan Gerak.....	20
2. Klasifikasi dan Karakteristik Keterampilan Gerak.....	22
D. Pembelajaran.....	25
1. Hakikat Pembelajaran.....	25
2. Komponen-Komponen Pembelajaran.....	28
3. Prinsip-Prinsip Pembelajaran.....	31
E. Metode Pembelajaran.....	32
1. Pengertian Metode Pembelajaran.....	32
2. Macam-Macam Metode Pembelajaran.....	33
3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi dalam Pemilihan Metode Pembelajaran.....	35
F. Metode Bagian.....	37
G. Metode Keseluruhan.....	39
H. Kerangka Pemikiran.....	40
I. Hipotesis.....	44

Billy Shadat Karta Sasmita, 2012

Perbandingan Metode Bagian Dan Keseluruhan Dalam Pembelajaran Keterampilan *Tiger Sprong* Pada Siswa Kelas X Di Sma Pasu Bandung

Universitas Pendidikan Indonesia | rej vi / .upi.edu

BAB III METODE PENELITIAN	
A. Metode Penelitian.....	45
B. Lokasi dan Subjek Populasi/Sampel Penelitian.....	45
C. Instrumen dan Tehnik Pengumpulan Data.....	46
1. Instrumen Penelitian.....	46
2. Tehnik Pengumpulan Data.....	48
D. Rancangan Penelitian.....	49
E. Tehnik Analisis Data.....	51
1. Uji Normalitas.....	51
2. Uji Wilcoxon.....	52
3. Uji Signifikansi.....	53
BAB IV HASIL PENELITIAN	
A. Deskripsi Data.....	55
B. Pengujian Persyaratan Analisis.....	55
1. Uji Normalitas.....	56
C. Hasil Analisis Data.....	56
1. Uji Wilcoxon.....	57
2. Uji Mann-Whitney U-Tes.....	58
3. Perbedaan Prosentase Peningkatan.....	60
D. Pengujian Hipotesis.....	61
E. Diskusi Penemuan.....	62
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan.....	65
B. Implikasi.....	65
C. Saran.....	66
DAFTAR PUSTAKA.....	67
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	69
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	131