

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
UCAPAN TERIMA KASIH	iii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	8
C. Tujuan Penelitian.....	8
D. Manfaat Penelitian	9
E. Batasan Masalah	9
BAB II TINJAUAN TEORITIS	11
A. Metode Pembelajaran Dalam Pendidikan Jasmani	11
1. Pengertian Metode Pembelajaran	11
2. Macam-Mcam Metode Pembelajaran	12
a. Metode Bagian	13
b. Metode Keseluruhan	16
B. Senam Lantai Guling Belakang	19
1. Penegrtian Senam	19
2. Manfaat Senam	23
3. Jenis Senam	24
4. Senam Lantai Guling Belakang	25
C. Hubungan Antara Metode Bagian Dan Keseluruhan Dengan Penguasaan Keterampilan Guling Belakang	29
D. Hipotesis	31
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	32
A. Metode Penelitian.....	32
B. Desain Penelitian.....	33
C. Populasi dan Sampel	36
D. Instumen Penelitian	38
E. Prosedur Pengolahan Data	41

Handri Tri Hartanto, 2012

Perbandingan Metode Bagian Dan Metode Keseluruhan Dalam Upaya Meningkatkan Keterampilan Senam Lantai Di SMK Negeri 1 Bandung

Universitas Pendidikan Indonesia | repositorv.upi.edu

BAB IV HASIL PENGOLAHAN DAN ANALISIS DATA	47
A. Hasil Pengolahan Dan Analisis Data	47
B. Diskusi Penemuan	52
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	56
A. Simpulan	56
B. Saran.....	56
DAFTAR PUSTAKA	58
LAMPIRAN-LAMPIRAN	61
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	

