

**DAFTAR PUSTAKA**

- Abdul Alim. (2010). *Latihan Fleksibilitas dengan Metode PNF*. [Online]. Tersedia: [staff.uny.ac.id/](http://staff.uny.ac.id/) [5 April 2012].
- Arikunto. (2010), *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Ariyadi, Deni. (2011). Definisi Olahraga. [Online]. Tersedia: <http://mclothing.blogspot.com/2011/11/olahraga.html>. [8 Januari 2012]
- Badriah, Dewi Lailatul. (2009). *Fisiologi Olahraga dan Perspektif Teoretin dan Praktik*. Bandung: Pustaka Ramadhan.
- Cholil, Hasanudin. (2009). *Tes Kemampuan Komponen Fisik Dasar Cabang-cabang Olahraga*. Bandung: FPOK – UPI.
- Dikdik. (2010). *Pembinaan Kondisi Fisik (Dasar dan Lanjutan)*. Bandung: FPOK - UPI.
- Endhine9685.blogspot. (2010). Waktu Rata-Rata 1 Set Pertandingan Bola Voli. [Online]. Tersedia: <http://endhine9685.blogspot.com/2010/04/volleyball-predominan-sytem-energy.html>. [5 April 2012].
- Giriwijoyo, Santosa. (2007). *Ilmu Kesehatan Olahraga*. Bandung: Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan.
- Harsono. (1988). *Coaching and Training*. Bandung: C.V. Tambak Kusuma.
- Husdarta. (2010). *Psikologi Olahraga*. Bandung: Alfabeta.

- Ma'mun. Amung. Toto. (2001). *Pendidikan Keterampilan Taktik dan Pembelajaran Bola Voli*. Jakarta: Dirjen Olahraga.
- Matjan. (2010). *Ilmu Kesehatan Olahraga*. Bandung: FPOK – UPI.
- Nurhasan. Cholil, H. (2007). *Tes dan Pengukuran Keolahragaan*. Bandung: FPOK – UPI.
- Satriya. Dikdik. Iman. (2007). *Metodologi Kepelatihan Olahraga*. Bandung: FPOK – UPI.
- Sugiyono. (2010). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta
- Sulistiyono. (2011). Kondisi Fisik Usia 16-18 Tahun. [Online]. Tersedia: <https://blog.uny.ac.id/sulistiyono/files/2011/12/Pembinaan-Pemain-Muda-Industrialisasi-dan-prestasi.doc+kondisi+fisik+usia+16-18+termasuk+golden+age+atau+usia+berprestasi+dalam+olahraga>. [13 Juni 2012]
- Vharsa Blog. (2009). *KETENTUAN UMUM UU Keolahragaan No. 5 Tahun 2005*. [Online]. Tersedia: <http://vharsa.wordpress.com/2009/12/25/ketentuan-umum-uu-keolahragaan-no-5-tahun-2005/>. [8 Januari 2012]
- Wikipedia. (2011). *Atlet*. [Online]. Tersedia: <http://id.wikipedia.org/wiki/Atlet>. [8 Januari 2012]
- Wikipedia. (2011). *Teknik-Teknik dalam Bola Voli*. [Online]. Tersedia: [http://id.wikipedia.org/wiki/Teknik\\_Teknik\\_Dalam\\_Bola\\_Voli](http://id.wikipedia.org/wiki/Teknik_Teknik_Dalam_Bola_Voli). [5 April 2012]
- Yudiana. Subardjah. Juliantine. (2010). Latihan Kondisi Fisik. [Online]. Tersedia: [file.upi.edu/Direktori/FPOK/JUR.../Latihan\\_Kondisi\\_Fisik.pdf](file.upi.edu/Direktori/FPOK/JUR.../Latihan_Kondisi_Fisik.pdf). [8 Januari 2012].
- Yudiana & Toto. (2010). *Modul Permainan Bola Voli*. Bandung: Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan.