

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR.....	ii
UCAPAN TERIMAKASIH.....	iii
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	9
C. Rumusan Masalah	10
D. Cara Pemecahan Masalah	11
E. Batasan Masalah.....	12
F. Tujuan Penelitian	13
G. Manfaat Penelitian	13
H. Batasan Istilah	14
BAB II KERANGKA TEORETIS DAN HIPOTESIS TINDAKAN	16
A. Pendidikan.....	16
1. Hakekat Pendidikan	16
2. Pengertian Pendidikan	17
B. Pendidikan Jasmani	19
1. Pengertian Pendidikan Jasmani.....	19
2. Tujuan Pendidikan Jasmani	23
3. Landasan Pendidikan Jasmani.....	25
4. Esensi Pembelajaran Pendidikan Jasmani.....	26
C. Konsep Dasar Strategi Belajar-Mengajar	27
D. Pengertian Strategi Belajar-Mengajar.....	29
E. Fungsi Strategi Belajar-Mengajar	29
F. Pendekatan Pembelajaran	30
1. Pendekatan dalam Pendidikan Jasmani.....	31
a. Pendekatan Bermain.....	33

Irvan Nurdiansyah, 2012

Upaya Meningkatkan Keterampilan...

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu

b. Fungsi Bermain dalam Usaha Pendidikan.....	38
2. Sasaran Jasmani.....	38
G. Senam	39
1. Pengertian Senam.....	39
2. Pengertian Senam Secara Umum.....	39
3. Jenis Senam.....	41
4. Pengertian Senam Kependidikan.....	44
5. Manfaat Senam Kependidikan.....	45
a. Manfaat Fisik.....	45
b. Manfaat Mental dan Sosial.....	46
c. Ruang Lingkup Senam Kependidikan.....	46
6. Karakteristik Gerak Dasar Senam.....	48
a. Keterampilan Lokomotor.....	48
b. Keterampilan Nonlokomotor.....	49
c. Keterampilan Manipulatif.....	50
7. Pendekatan Pengajaran Senam Lantai.....	51
8. Lompat Kangkang.....	52
a. Lompat Kangkang dari Atas Kuda.....	53
b. Pemberian Bantuan dalam Lompat Kangkang.....	55
I. Hipotesis Tindakan.....	55
BAB III METODE PENELITIAN	56
A. Metode Penelitian	56
B. Setting Penelitian	61
C. Subjek Penelitian	62
D. Faktor yang diteliti	62
E. Langkah-langkah Penelitian	63
F. Instrumen dan Teknik Analisis Data.....	71
G. Prosedur Pengolahan dan Analisis Data.....	78
H. Kriteria Keberhasilan Tindakan.....	82
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	83
A. Deskripsi Pembelajaran Senam Lantai Lompat Kangkang di SMKN 2 Bandung Kelas XI. TFL.....	83
B. Hasil Monitoring Pembelajaran Senam Lantai Khususnya Lompat Kangkang di SMKN 2 Bandung Kelas XI. TFL	85
C. Hasil Penelitian	89
D. Pembahasan Hasil Penelitian.....	123
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	128
A. Kesimpulan	128
B. Saran	129
DAFTAR PUSTAKA	131

LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel		Halaman
3.1	Pelaksanaan Tindakan Siklus I sampai dengan Siklus II.....	68
3.2	Skala Penilaian.....	75
4.1	Tes Awal Keterampilan Lompat Kangkang.....	87
4.2	Tes Keterampilan Lompat Kangkang Siklus I Tindakan 1.....	96
4.3	Tes Keterampilan Lompat Kangkang Siklus I Tindakan 2.....	108
4.4	Tes Keterampilan Lompat Kangkang Siklus II Tindakan 1.....	119

DAFTAR GAMBAR

Gambar		Halaman
2.1	Permainan Tangkap dan Bebas.....	36
2.2	Bagan Pencapaian Bermain dalam Usaha Pendidikan.....	37
2.3	Lompat Kangkang.....	52
2.4	Lompat Kangkang dari Atas Kuda.....	53
2.5	Lompat Turun ke Lantai.....	53
2.6	Lompat Kangkang yang Melewati Kuda-kuda.....	54
2.7	Kondisioning Lompat Kangkang.....	54
3.1	Pelaksanaan Tindakan Kelas Dua Siklus.....	64
4.1	Penilaian Rata-rata Keterampilan Lompat Kangkang Siswa.....	126

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
A. Rencana Pelaksanaan Pembelajaran Siklus I sampai Siklus II	133
B. Lembar Observasi Aktivitas Guru	169
C. Lembar Observasi Aktivitas Siswa	184
D. Lembar Wawancara Guru Penjasorkes	187
E. Lembar Wawancara Siswa	193
F. Tes Awal Lompat Kangkang sampai dengan Siklus II	257
G. Catatan Lapangan	271
H. SK Pembimbing Skripsi	
I. Surat Izin Penelitian	
J. Foto-foto Penelitian	
K. Daftar Riwayat Hidup	