

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan hasil analisis data yang telah dilakukan, ternyata hipotesis yang diajukan dapat diterima. Dengan demikian dapat diperoleh kesimpulan sebagai berikut:

1. Pembelajaran audio visual, dapat meningkatkan penampilan tes keterampilan *shooting* permainan bolabasket para siswa dalam ekstrakurikuler bolabasket di SMAN 25 Bandung.
2. Pembelajaran konvensional dapat meningkatkan penampilan tes keterampilan *shooting* permainan bolabasket para siswa dalam ekstrakurikuler bolabasket di SMAN 25 Bandung.
3. Adanya perbandingan yang signifikan antara pembelajaran menggunakan media audio visual dengan konvensional. Pembelajaran audio visual lebih baik pengaruhnya dibandingkan dengan pembelajaran konvensional terhadap penampilan tes keterampilan *shooting* permainan bolabasket para siswa secara signifikan dalam ekstrakurikuler bolabasket di SMAN 25 Bandung.

B. SARAN

Berdasarkan pada hasil penelitian ini, penulis mempunyai saran-saran yang dapat dipertimbangkan sebagai berikut:

1. Kepada guru atau para pembina Penjasorkes SMAN 25 Bandung disarankan memberikan pembelajaran dengan menggunakan media audio visual dalam upaya meningkatkan penampilan permainan bolabasket.
2. Kepada guru atau para pembina Penjasorkes SMAN 25 Bandung diharapkan senantiasa menambah pengetahuannya dengan membaca buku-buku dan artikel-artikel mengenai pendekatan pembelajaran pendidikan jasmani.
3. Kepada guru atau para pembina Penjasorkes SMAN 25 Bandung diharapkan dapat menerapkan pendekatan pembelajaran lainnya, agar pembelajaran yang dilaksanakan tidak monoton. Bahkan jika perlu memodifikasi hal-hal lainnya seperti penyederhanaan peraturan permainan, menurunkan ketinggian ring, memperkecil ukuran lapangan dan mempersingkat waktu permainan.