

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pengolahan data, maka diambil kesimpulan, yaitu sebagai berikut: Penerapan modifikasi alat dan peraturan permainan bulutangkis dapat memberikan peningkatan yang berarti terhadap pola gerak dasar dominan dan aspek afektif siswa dalam pembelajaran aktivitas permainan bulutangkis di sekolah.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan kesimpulan, maka penulis mengemukakan beberapa saran dalam penelitian ini, yaitu sebagai berikut:

1. Bagi guru penjas, dalam memberikan pembelajaran aktivitas permainan bulutangkis, hendaknya guru membuat permainan yang sangat menarik dan lebih bervariasi sehingga siswa termotivasi dan merasa senang dalam mengikuti proses pembelajaran.
2. Modifikasi alat dan peraturan permainan dapat digunakan untuk memecahkan masalah keterbatasan sarana dan prasarana di sekolah.
3. Guru pendidikan jasmani diharapkan mampu menggali dan mengenali kemampuan peserta didik dalam pelaksanaan proses belajar mengajar.
4. Bagi sekolah, sebagai suatu referensi dalam menggunakan model pembelajaran modifikasi alat dan peraturan permainan bulutangkis.

5. Bagi peneliti lain yang akan melaksanakan penelitian serupa, diharapkan agar lebih disiapkan lagi dengan lebih baik dan lebih matang, baik dari aspek perencanaan maupun dari aspek pelaksanaan dilapangan.

