

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN KELUARGA TENTANG DIET
PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS TIPE 2
DI DESA CIBUBUAN**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan untuk memenuhi sebagian syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya
Keperawatan pada jenjang pendidikan Diploma III Keperawatan



Oleh :
Hilmi Nabila Chosiyah
NIM : 2001919

**UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
KAMPUS DAERAH SUMEDANG
2023**

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN KELUARGA TENTANG DIET
PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS TIPE 2
DI DESA CIBUBUAN**

Oleh :
Hilmi Nabila Chosiyah

Karya tulis ilmiah yang diajukan sebagai syarat untuk memperoleh gelar Ahli
madya Keperawatan Program Studi Diploma III Keperawatan

©Hilmi Nabila Chosiyah
Universitas Pendidikan Indonesia
Mei 2023

Hak cipta dilindungi undang-undang Karya Tulis Ilmiah ini tidak boleh
diperbanyak seluruhnya atau sebagian dengan dicetak ulang di fotocopy atau cara
lainnya tanpa izin penulis

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah oleh Hilmi Nabila Chosiyah NIM 2001919 dengan judul **“Gambaran Tingkat Pengetahuan Keluarga Tentang Diet Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Desa Cibubuan”** telah dipertahankan di depan dewan penguji Prodi DIII Keperawatan Universitas Pendidikan Indonesia Kampus Sumedang pada tanggal 14 Juni 2022

Dewan Penguji
Penguji Ketua

Diding Kelana Setiadi, S.P.,MMKes
NIP.196606241995031002

Penguji Anggota I

Dewi Dolifah, M.Kep.,Ners
NIP. 197501202000032001

Penguji Anggota II

Ahmad Purnama H., S.Kp.,M.Kes
NIP. 197703022006041013

Ketua Prodi

Dewi Dolifah, M.Kep.,Ners
NIP. 197501202000032001

GAMBARAN PENGETAHUAN KELUARGA TENTANG DIET MAKANAN PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS TIPE 2 DI DESA CIBUBUAN

Hilmi Nabila Chosiyah¹, Dewi Dolifah², Ahmad Purnama Hoedaya³

¹Mahasiswa Prodi DIII Keperawatan Universitas Pendidikan Indonesia Kampus di Sumedang

²Dosen Prodi DIII Keperawatan Universitas Pendidikan Indonesia Kampus di Sumedang

ABSTRAK

Gula darah tinggi terjadi pada diabetes karena tubuh tidak mampu membuat cukup insulin. Ada dua subtipe diabetes: tipe 1, yang diturunkan, dan tipe 2, yang didapat melalui pola makan. Menurut hasil Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS) pada tahun 2018, jumlah penderita diabetes di Indonesia mengalami peningkatan yang signifikan maka dari itu untuk mencegah terjadinya komplikasi dan kenaikan kasus diabetes, maka dari itu penatalaksanaan yang tepat harus dapat dilakukan, salah satu cara untuk mengelola diabetes adalah dengan makan diet seimbang. Penelitian ini dilakukan dengan tujuan untuk mengetahui gambaran pengetahuan keluarga tentang penatalaksanaan diet makanan pada penderita diabetes mellitus tipe 2. Pengambilan sampel pada penelitian ini sendiri dipilih dengan menggunakan teknik total sampling, untuk menentukan besarnya sampel yaitu jika jumlah populasinya kurang dari 100 orang, maka bisa diambil secara keseluruhan, tetapi jika populasinya lebih besar dari 100 orang, maka bisa diambil 10-15% atau 20-25% dari jumlah populasinya. Berdasarkan pengetahuan keluarga dapat disimpulkan hampir seluruhnya pengetahuan keluarga baik sebanyak 25 responden atau dengan persentase (83,3%), sedangkan responden dengan pengetahuan keluarga yang cukup sebagian kecil didapatkan sebanyak 5 orang responden (16,7%) dan pengetahuan keluarga dengan pengetahuan kurang kategorinya tidak ada atau 0 responden. Penelitian ini diharapkan jadi salah satu sarana untuk mengembangkan pengetahuan dan meningkatkan kesadaran pada diri sendiri untuk menjaga pola makan yang baik dengan menjaga diet seimbang.

Kata Kunci : Pengetahuan, Keluarga, Diet Diabetes Mellitus.

DESCRIPTION OF FAMILY KNOWLEDGE ABOUT FOOD DIET IN TYPE 2 DIABETES MELLITUS IN CIBUBUAN VILLAGE

Hilmi Nabila Chosiyah¹, Dewi Dolifah², Ahmad Purnama Hoedaya³

¹Students of the DIII Nursing Study Program, Indonesian University of Education, Campus in Sumedang

²Lecturer in DIII Nursing Study Program at the Indonesian University of Education Campus in Sumedang

ABSTRACT

High blood sugar occurs in diabetes because the body is unable to make enough insulin. There are two subtypes of diabetes: type 1, which is inherited, and type 2, which is acquired through the diet. According to the results of Basic Health Research (RISKESDAS) in 2018, the number of diabetics in Indonesia has increased significantly. Therefore, to prevent complications and an increase in cases of diabetes, proper management must be carried out. One of the ways to manage diabetes is by eating a balanced diet. This research was conducted with the aim to describe the family's knowledge about the management of dietary diets in patients with type 2 diabetes mellitus. The sample in this study was selected using total sampling technique, to determine the size of the sample, that is, if the total population is less than 100 people, then it can be taken as a whole, but if the population is greater than 100 people, then 10-15% or 20-25% of the total population can be taken. Based on family knowledge, it can be concluded that almost all of the family knowledge is good as many as 25 respondents or by percentage (83.3%), while respondents with sufficient family knowledge, a small proportion obtained as many as 5 respondents (16.7%) and family knowledge with less knowledge of the category none or 0 respondents. This research is expected to be one of the means to develop knowledge and increase self-awareness to maintain a good diet by maintaining a balanced diet.

Keywords: Knowledge, Family, Diabetes Mellitus Diet.

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	Error! Bookmark not defined.
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR BAGAN	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR TABEL	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR LAMPIRAN	Error! Bookmark not defined.
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
1.1 Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
1.2 Rumusan Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
1.3 Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.3.1 Tujuan Umum	Error! Bookmark not defined.
1.3.2 Tujuan Khusus.....	Error! Bookmark not defined.
1.4 Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.4.1 Manfaat Teoritis	Error! Bookmark not defined.
1.4.2 Manfaat Praktis	Error! Bookmark not defined.
1.4.3 Manfaat Pengembangan	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
2.1 Konsep Pengetahuan.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.1 Pengertian Pengetahuan	Error! Bookmark not defined.
2.1.2 Proses Perilaku Tahu	Error! Bookmark not defined.
2.1.3 Tingkatan Pengetahuan	Error! Bookmark not defined.
2.1.4 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan	Error!
	Bookmark not defined.
2.1.5 Cara Mengukur Pengetahuan	Error! Bookmark not defined.
2.2 Konsep Keluarga	Error! Bookmark not defined.
2.2.1 Definisi Keluarga	Error! Bookmark not defined.

2.2.2 Fungsi Keluarga	Error! Bookmark not defined.
2.2.3 Peranan keluarga	Error! Bookmark not defined.
2.2.4 Aspek Dukungan keluarga	Error! Bookmark not defined.
2.3 Diet Diabetes Mellitus	Error! Bookmark not defined.
2.3.1 Jenis Diet diabetes mellitus tipe 1	Error! Bookmark not defined.
2.3.2 Jenis Diet diabetes mellitus tipe 2	Error! Bookmark not defined.
2.4 Kerangka Teori	Error! Bookmark not defined.
2.5 Kerangka Konsep Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
3.1 Waktu dan Tempat Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.2 Metode penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.3. Subjek Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.3.1 Populasi	Error! Bookmark not defined.
3.3.2 Sampel	Error! Bookmark not defined.
3.4 Defenisi Operasional	Error! Bookmark not defined.
3.5 Instrumen Pengumpulan Data.....	Error! Bookmark not defined.
3.6 Jenis dan cara pengumpulan data	Error! Bookmark not defined.
3.7 Pengolahan data dan Analisa Data	Error! Bookmark not defined.
3.8 Alur Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.9 Prinsip Etik	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
4.1 Gambaran Umum.....	Error! Bookmark not defined.
4.2 Gambaran Kegiatan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.3 Data Demografi Responden.....	Error! Bookmark not defined.
4.4 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Keluarga.....	Error! Bookmark not defined.
4.5 Pembahasan	Error! Bookmark not defined.
4.5.1 Karakteristik Responden	Error! Bookmark not defined.
4.5.2 Gambaran Pengetahuan Keluarga tentang Diet Makanan Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2	Error! Bookmark not defined.
KESIMPULAN DAN SARAN	Error! Bookmark not defined.
5.1 Kesimpulan.....	Error! Bookmark not defined.
5.2 Saran	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	35
LAMPIRAN.....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR PUSTAKA

- Anggi, S. A., & Rahayu, S. (2020). Kepatuhan Diet pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II. *Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 15(1), 124-138.
- Arief, M. H. (2020). *Penerapan Diet 3J untuk Mengontrol Kadar Glukosa Darah pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2*. Magelang Muhammadiyah University.
- Arikunto, S. 2012. *Prosedur penelitian: Suatu Pendekatan Praktik*. (Edisi Revisi). Jakarta : Rineka Cipta.
- Bangun, A. V., Jatnika, G., & Herlina, H. (2020). Hubungan antara dukungan keluarga dengan kepatuhan diet pada penderita diabetes mellitus tipe 2. *Jurnal Ilmu Keperawatan Medikal Bedah*, 3(1), 66-76.
- Darmawan, S., & Sriwahyuni, S. (2019). Peran Diet 3J pada Pasien Diabetes Melitus di Puskesmas Sudiang Raya Makassar. *Nursing Inside Community*, 1(3), 91–95. <https://doi.org/10.35892/nic.v1i3.227>.
- Dewi, S. H. K. (2020). *Program Studi Diploma III farmasi Politeknik Harapan Bersama tegal*.
- Fadli Harahap, Z. U. L. (2020). *Gambaran Pengetahuan Keluarga Tentang Mdifikasi Diet bagi Penderita DM Tipe 2*.
- Friedmann, Marilyn M. *Buku Ajar Keperawatan Keluarga Riset, Teori, dan Praktik*. Jakarta: EGC, 2013.
- Harmoko,. 2012. *Asuhan Keperawatan Keluarga*. <https://www.academia.edu>.
- Hendro. (2012). *Pengaruh Psikososial Terhadap Pola Makan Penderita Diabetes Mellitus di Rumah Sakit Umum Daerah Kabupaten Deli Serdang Tahun 2009*. Tesis FKM Universitas Sumatra Utara. Medan
- Hulu, J. C. (2022). *Gambaran Pengetahuan Keluarga Tentang Pengendalian Kadar Gula pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Desa Gawu-Gawu Bouso Kecamatan gunungsitoli Utara*.
- Ikkal, M. I. M. (2020). *Prilaku Keluarga dalam Pemenuhan Kebutuhan Nutrisi pada Pasien Diabetes Militus di Kabupaten Bima*. Bima Nursing Journal, 1(2), 132-136.
- Ike Winda., 2017. *Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan Keluarga Tentang Penanganan Hipoglikemia Pada Pasien Diabetes Mellitus*. <http://repository.poltekkeskaltim.ac.id/752/2/SkripsiIkeWOK.pdf>

- International diabetes Federation. 2019. *Pengertian Diabetes Melitus*.
- Mubarok, Wahit Iqbal. (2007). *Promosi Kesehatan Sebuah Pengantar Proses Belajar Mengajar dalam Pendidikan*. Penerbit Graha Ilmu. Yogyakarta
- Nurjanah, I. (2020). *Gambaran pengetahuan Keluarga tentang Diabetes Mellitus- (SKP 1018)* (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Tasikmalaya).
- Jufriyanto, N. A., & Wahyuni, T. (2018). *Gambaran Tingkat Pengetahuan Keluarga tentang Modifikasi Diet Bagi Penderita DM Tipe II di Wilayah Kerja Puskesmas Wonorojo Cendana Samarinda*.
- Khoiroh, S. M., & Audia, Y. (2018). *Hubungan Kepatuhan Diet dengan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Mellitus Tipe II di Wilayah Kerja Puskesmas Juanda Samarinda*. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 6 (1), 76–83.
- Kemenkes, R. (2017). *Pedoman dan Standar Etik Penelitian dan Pengembangan Kesehatan nasional*. Jakarta.
- Laporan Nasional Riskesdas 2018*. (2018). [Kementrian Kesehatan RI]
- Notoatmodjo, S. 2012. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta
- Sugiono, (2012). *Metode Penelitian Pendidikan*. Bandung: Alfabeta