

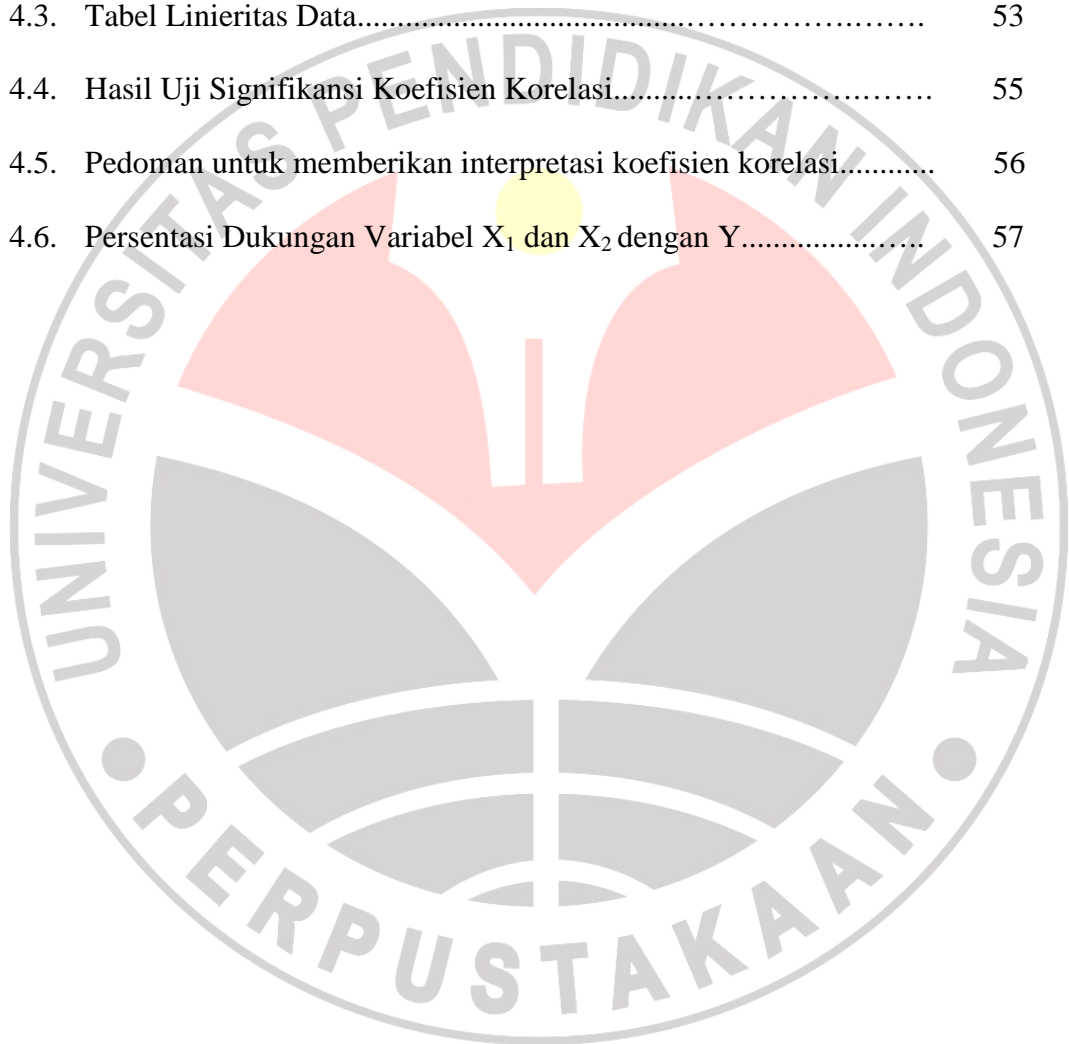
DAFTAR ISI

| | Halaman |
|--|---------|
| ABSTRAK..... | i |
| KATA PENGANTAR..... | ii |
| UCAPAN TERIMA KASIH..... | iii |
| DAFTAR ISI..... | vi |
| DAFTAR TABEL..... | vii |
| DAFTAR GAMBAR..... | ix |
| BAB I PENDAHULUAN..... | 1 |
| A. Latar Belakang Penelitian..... | 1 |
| B. Rumusan Masalah..... | 6 |
| C. Tujuan Penelitian..... | 6 |
| D. Manfaat Penelitian..... | 7 |
| E. Batasan Penelitian..... | 8 |
| F. Batasan Istilah..... | 8 |
| BAB II KAJIAN PUSTAKA, KERANGKA PEMIKIRAN DAN HIPOTESIS PENELITIAN..... | 10 |
| A. Hakikat Permainan Bola Voli..... | 10 |
| B. Teknik Bola Voli..... | 11 |
| C. Teknik <i>Spike</i> | 13 |
| 1. Awalan | 14 |
| 2. Tolakan dan Loncatan..... | 14 |
| 3. Melayang dan Memukul Bola..... | 15 |
| 4. Mendarat..... | 15 |
| D. <i>Anthropometry</i> Panjang Lengan..... | 17 |
| E. <i>Anthropometry</i> Tinggi Badan..... | 22 |
| F. Kondisi Fisik..... | 26 |
| G. Kerangka Pemikiran..... | 30 |
| H. Hipotesis Penelitian..... | 33 |

| | |
|--|----|
| BAB III METODE PENELITIAN..... | 35 |
| A. Metode Penelitian..... | 35 |
| B. Populasi dan Sampel..... | 37 |
| C. Variabel Penelitian..... | 38 |
| D. Desain Penelitian..... | 39 |
| E. Instrumen Penelitian..... | 40 |
| F. Prosedur Tes..... | 41 |
| G. Prosedur Pengolahan Data..... | 45 |
| BAB IV HASIL PENGOLAHAN DAN ANALISIS DATA..... | 51 |
| A. Hasil Pengolahan dan Analisis..... | 51 |
| B. Uji Persyaratan Analisis..... | 52 |
| C. Diskusi Penemuan..... | 57 |
| BAB V KESIMPULAN DAN SARAN..... | 61 |
| A. Kesimpulan..... | 61 |
| B. Saran..... | 61 |
| DAFTAR PUSTAKA | |
| LAMPIRAN-LAMPIRAN | |
| RIWAYAT HIDUP | |

DAFTAR TABEL

| Tabel | Halaman |
|--|---------|
| 4.1. Tabel Rata-rata dan simpangan baku..... | 51 |
| 4.2. Tabel Normalitas Data Penelitian..... | 52 |
| 4.3. Tabel Linieritas Data..... | 53 |
| 4.4. Hasil Uji Signifikansi Koefisien Korelasi..... | 55 |
| 4.5. Pedoman untuk memberikan interpretasi koefisien korelasi..... | 56 |
| 4.6. Persentasi Dukungan Variabel X_1 dan X_2 dengan Y | 57 |



DAFTAR GAMBAR

| Gambar | Halaman |
|--|---------|
| 2.1. Teknik <i>spike</i> | 16 |
| 2.2. Otot Lengan Bahu..... | 19 |
| 2.3. Otot Lengan Atas..... | 20 |
| 2.4. Otot Lengan Bawah..... | 21 |
| 2.5. Otot-otot Tubuh..... | 23-24 |
| 2.6. Otot-otot Tungkai..... | 26 |
| 3.1. Desain Hubungan Korelasi..... | 38 |
| 3.2. Langkah-langkah Penelitian..... | 39 |
| 3.3. Pengukuran Panjang Lengan..... | 40 |
| 3.4. Pengukuran Tinggi Badan..... | 41 |
| 3.5. Diagram Tes <i>Spike</i> | 44 |
| 4.1. Besar Hubungan Antara Variabel..... | 53 |