

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, Suharsimi. (2002). *Prosedur Penelitian*, Jakarta: Rineka Cipta
- Arikunto, Suharsimi. (2006). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*, Jakarta: Rineka Cipta
- Devony, Eva. (2004). *Faktr-faktor yang Berhubungan Dengan Daya Tahan Paru Pada Siswa Negeri 1 Dan SMA Negeri 3 Kota Depok Tahun 2004*. Tesis FKM-UI. Depok: Tidak Diterbitkan
- Dikdik Z.S. (2010). *Modul Pembinaan Kondisi Fisik*. Bandung : Universitas Pendidikan Indonesia
- Dikdik dan Paulus. (2006). *Materi Penataran Pelatihan Fisik Tingkat Provinsi Se-Indonesia*. Koni Pusat
- Ernest W. Maqliseco. (2003). *Swimming Fastest The Esensial Reference On Technique, Training And Program Design*. Human Kinetics
- Fadlily, Fahmi. (2011). *Hubungan Tingkat Kebugaran Jasmani Dengan Kemampuan aklimatisasi Pendaki Gunung di atas Ketinggian 3000 Meter Dari Permukaan Laut*. Skripsi S1 FPOK-UPI. Bandung: Tidak diterbitkan
- Ganezh. (2007). *Jejak Sang Beruang Gunung*, Yogyakarta: Andi
- Ganezh. (2007). *Jejak Sang Petualang*, Yogyakarta: Andi
- Harsono. (1988). *Coaching dan Aspek-aspek Psikologis Dalam Coaching*. Jakarta: C.V. Tambak Kusuma
- Kunaefi A.K.P (2007). *Kontribusi Vo2max Pendaki Terhadap Target Waktu Dalam Mendaki Gunung Pada Expedisi Marathon ke empat (4) Puncak Gunung di Pulau Jawa*. Skripsi S1 FPOK-UPI. Bandung: Tidak diterbitkan
- Matjan, Bastinus N. (2010). *Modul Ilmu Kesehatan Olahraga*. Bandung: FPOK UPI Bandung
- PAMOR. (2011). *Anggapan Dasar dan Anggaran Rumah Tangga pamor*. Bandung: Tidak diterbitkan
- PAMOR. (2011). *Diktat Petualangan Alam Terbuka*. PAMOR 2011-2012: Dewan Pengurus PAMOR Priode XXV

- Parahita, Astra. (2009). *Pengaruh Latihan Fisik Terprogram Terhadap Daya Tahan Otot Pada Siswi Sekolah Bola Voli Tugu Muda Semarang Usia 9-12 Tahun*. Skripsi S1 FK-UNDIP. Diponegoro: Tidak diterbitkan
- Kadir, Hatib a. (2003). *Mari Mendaki Gunung Dari Leuseur Sampai Cartenz*. Yogyakarta: Andi
- Lutan, R. *et al* (2007). *Modul Penelitian Dalam Pelatihan Olahraga*. Bandung: FPOK UPI Bandung
- Nurhasan. (2007). *Tes dan Pengukuran Pendidikan Olahraga*. Bandung: FPOK UPI Bandung
- Nurhasan. (2008). *Modul Mata Kuliah Statistik*. Bandung: FPOK UPI Bandung
- Raka E. G, (2007). *Peningkatan Kadar Vo₂max Melalui Latihan Cross Country*. Skripsi S1 FPOK-UPI. Bandung: Tidak diterbitkan
- Satriya. (2010). *Handouts Seminar Nasional Penataran Kondisi Fisik Pendaki Gunung*. Bandung : PAMOR
- Satriya, *Et al.* (2007). *Modul metodologi Kepeleatihan Olahraga*. Bandung: FPOK UPI Bandung
- Sanjoyo, Raden. (2005). *Tugas Biomedik Farmakologi Sistem Kardiovaskular*. UGM Yogyakarta: Tidak Diterbitkan
- Sondang, Irawan D. (2009). *Pengaruh Kebiasaan Merokok Terhadap Daya Tahan Jantung Paru*. Skripsi SI FIK UMS Surakarta: Tidak Diterbitkan
- UPI, (2007). *Pedoman penulisan Karya Ilmiah*. Bandung: Universitas Pendidikan Indonesia
- UPI, (2010). *Pedoman penulisan Karya Ilmiah*. Bandung: Universitas Pendidikan Indonesia
- <http://dr-suparyanto.blogspot.com/2009/11/tujuan-kerangka-teori-konseptual-dan.html>
- <http://pendakigunung.wordpress.com>
- <http://scribd.com/doc/36291770/Latihan-Fartlek>
- <http://smkmitrakarya.wordpress.com>
- <http://tegartia.wordpress.com/2010/01/05/latihan-kebugaran-jasmani/>