

BAB I

PENDAHULUAN

A. LATAR BELAKANG

Teknik menembak dalam olahraga Bolabasket merupakan salah satu teknik yang sangat penting, karena dengan perolehan angka yang didapat dari hasil tembakan ini yang akan menentukan kalah menangnya suatu tim dalam permainan Bolabasket. Ambler (1982: 9) menyatakan pentingnya menembak,

Keterampilan terpenting dalam permainan Bolabasket adalah kemampuan untuk shooting atau menembakan bola ke dalam jala keranjang. Keterampilan ini merupakan suatu keterampilan yang memberikan hasil nyata secara langsung. Selain itu memasukkan bola ke dalam jala merupakan inti dari strategi permainan Bolabasket ini.

Pengertian menembak itu sendiri adalah usaha yang dilakukan oleh seorang pemain untuk memasukkan bola ke dalam keranjang lawan dengan tujuan memperoleh angka atau skor sebanyak-banyaknya. Teknik dapat diartikan sebagai cara, jadi teknik menembak adalah cara memasukkan bola ke dalam keranjang dengan cara melemparkan bola menggunakan satu tangan atau dua tangan

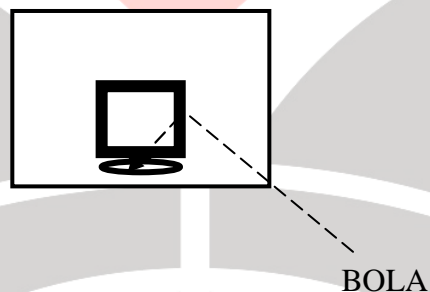


Gambar 1.1 : Posisi Bola Dalam Teknik Menembak

Saat melakukan tembakan sorang pemain dalam usaha memasukan bola ke keranjang lawan diperkenakan melakukan berbagai cara menembak, sesuai dengan kemahiran dan tentu saja sesuai dengan situasi permainan . Dalam permainan, Haris (1998 : 26) menjelaskan bahwa teknik shooting yang sering digunakan adalah seperti yang tertera pada hal 2 :

1. Standing shoot (set shoot)
2. Jump shoot
3. Lay up shoot
4. Hook shoot
5. Tip in
6. Slam dunk

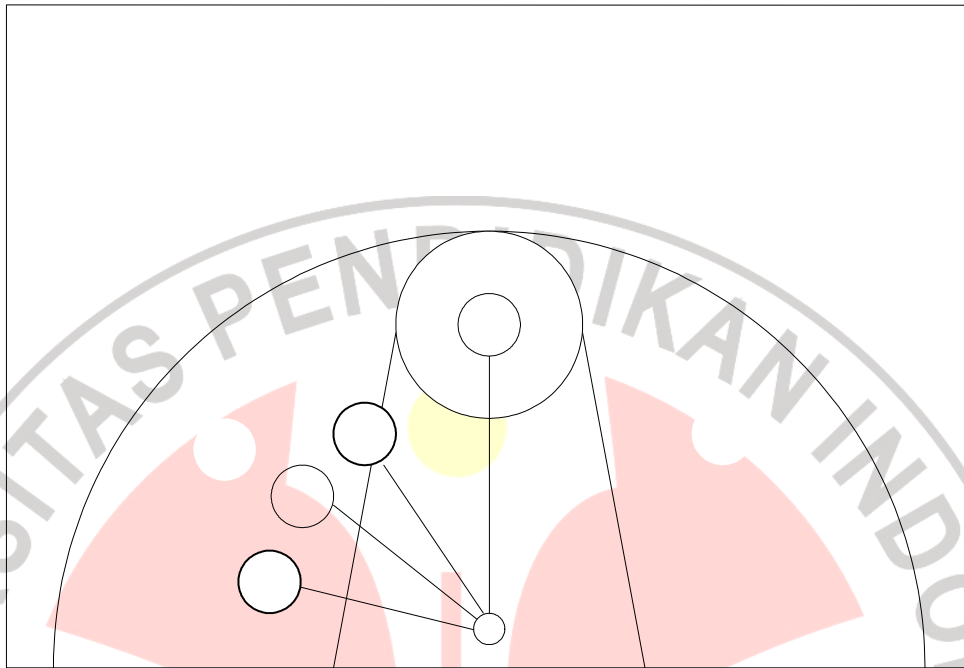
“ *Bank shoot*, adalah tembakan luar yang menggunakan papan belakang (Ambler, 1982: 44). Papan belakang dalam hal ini adalah papan ring “. Hal ini tergantung dari jarak antara posisi penembak dengan keranjang. Haris (1998 : 26) menggambarkan tentang bank shoot sebagai berikut :



Gambar 1.2 : Tembakan Bank Shoot

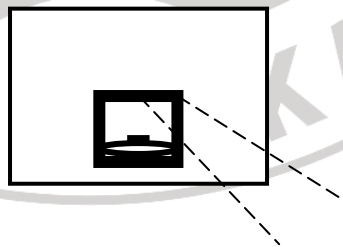
Bank shoot akan memudahkan atlet dalam melakukan tembakan. Dengan *bank shoot* atlet tidak perlu melakukan tembakan secara sempurna ketika *shoot* menggunakan papan ring. Ketika melakukan *shoot* menggunakan papan ring, tujuan utamanya yaitu perpindahan selanjutnya setelah memantul dari ring. Ketinggian *shoot* pada saat perkenaan bola dengan papan ring tergantung kepada sudut, kekuatan, dan jarak penembak dari ring. Ambler (1982: 45) menyebutkan bahwa sejumlah pelatih melaporkan bahwa mereka memperoleh hasil yang memuaskan dalam mendidik para pemainnya untuk menggunakan *bank shoot*.

Dari hasil pantauan saya coba teliti tentang efektivitas bank shoot, yaitu dari sudut 30° , 45° , dan 60° sebelah kanan ring dengan sasaran target yang telah ditentukan.



Gambar 1.3 : Sudut Tembak 30° , 45° , dan 60°

Sasaran yang telah ditentukan adalah kotak dalam tengah papan dan ujung kanan papan. Tembakan manakah yang efektif untuk melakukan bank shoot dengan sudut 30° , 45° , dan 60° .



Gambar 1.4 : Tembakan Bank Shoot dengan Target Tembakan

Berdasarkan uraian di atas peneliti ingin meningkatkan kemampuan tembakan bank shoot pemain basket di SMA Negeri 1 Cianjur dengan menggunakan bank shoot dengan sudut 30, 45, dan 60 dengan sasaran pantul kotak dalam tengah papan dan ujung kanan papan. Peneliti memilih SMA Negeri 1 Cianjur sebagai sampel dikarenakan peneliti adalah alumnus SMAN 1 Cianjur untuk memberikan pengetahuan kepada pemain basket SMAN 1 Cianjur agar bisa melakukan bank shoot dengan sempurna untuk dapat membantu kelak dalam suatu pertandingan.

B. Rumusan Masalah

Uraian di atas terdapat permasalahan yang penting dalam usaha untuk mengetahui efektivitas bank shoot diperkirakan di posisi 30⁰, 45⁰, dan 60⁰ samping kanan pada daerah tembakan dua angka pada pemain bola basket putra SMAN 1 Cianjur, maka dalam penelitian ini terdapat permasalahan seperti yang tertera pada hal 5 :

1. Apakah ada perbedaan bank shoot di posisi 30⁰, 45⁰, dan 60⁰ pada daerah tembakan dua angka dengan pantulan kotak dalam tengah papan ?
2. Apakah ada perbedaan bank shoot di posisi 30⁰, 45⁰, dan 60⁰ pada daerah tembakan dua angka dengan pantulan ujung kanan papan ?
3. Tembakan manakah yang lebih baik untuk digunakan pada tembakan yang bernilai dua angka di posisi 30⁰, 45⁰, dan 60⁰ dengan pantulan kotak dalam tengah papan ?
4. Tembakan manakah yang lebih baik untuk digunakan pada tembakan yang bernilai dua angka di posisi 30⁰, 45⁰, dan 60⁰ dengan pantulan ujung kanan papan ?

C. Tujuan Penelitian

Sesuai dengan masalah yang dikemukakan di atas, maka tujuan dari penelitian ini adalah sebagai berikut :

1. Untuk mengetahui perbedaan bank shoot di posisi 30^0 , 45^0 , dan 60^0 pada daerah tembakan dua angka dengan pantulan kotak dalam tengah papan.
2. Untuk mengetahui perbedaan bank shoot di posisi 30^0 , 45^0 , dan 60^0 pada daerah tembakan dua angka dengan pantulan ujung kanan papan.
3. Untuk mengetahui manakah hasil tembakan yang lebih baik antara bank shoot di posisi 30^0 , 45^0 , dan 60^0 pada daerah tembakan dua angka dengan pantulan kotak dalam tengah papan.
4. Untuk mengetahui manakah hasil tembakan yang lebih baik antara bank shoot di posisi 30^0 , 45^0 , dan 60^0 pada daerah tembakan dua angka dengan pantulan ujung kanan papan.

D. Manfaat Penelitian

Manfaat yang dapat diambil dari hasil penelitian ini adalah :

1. Dapat digunakan sebagai bahan pertimbangan dan perbandingan pelatih dalam proses melatih dalam kaitannya dengan bank shoot, serta manfaatnya pada saat bermain bolabasket.
2. Agar pemain bola basket (putra SMAN 1 Cianjur) bisa menempatkan posisi tembakan bank shoot yang paling tepat untuk menghasilkan poin.

E. Batasan Penelitian

Demi kelancaran dan terkendalinya pelaksanaan penelitian ini, maka penulis membahas penelitian sebagai berikut :

1. Dalam hal ini penulis melakukan penelitian sebagai berikut :
 - a. Variabel terikat : Bank shoot dengan sudut 30^0 , 45^0 , dan 60^0
 - b. Variabel bebas : Tembakan yang digunakan pada daerah dua angka dengan

Jarak 4,60 meter

2. Penelitian ini hanya terbatas pada tembakan bank shoot pada permainan bola basket di SMA Negeri 1 Cianjur.
3. Populasi yang digunakan adalah 12 pemain putra SMA Negeri 1 Cianjur yang terdaftar dalam Kejuaraan POP MIE 2011 dengan menggunakan purposive penuh
4. Metode yang digunakan adalah metode deskriptif.
5. instrumen yang digunakan adalah tes keterampilan menembak

F. Definisi Operasional

Bank shoot

Menurut Vancil Mark (1958: 43) *One of the easiest and least used shoots in basketball is the bank shoot*. Artinya bahwa salah satu tembakan yang paling mudah untuk dilakukan adalah tembakan ke papan belakang terlebih dahulu.

Sudut

Sudut adalah suatu besaran yang dibangun oleh sinar yang diputar dengan pusat perputaran suatu titik tertentu dari suatu posisi awal ke suatu posisi terminal. Dengan demikian, peneliti beranggapan bahwa sudut sangat mempengaruhi hasil dari suatu tembakan.

Efektivitas

Menurut Komaruddin (2000;269)

Efektivitas adalah suatu keadaan yang menunjukkan tingkat keberhasilan atau kegagalan kegiatan dalam mencapai tujuan yang telah ditetapkan terlebih dahulu.

Produktivitas

Produktivitas adalah hubungan antara hasil nyata maupun fisik dengan masuknya yang sebenarnya. Dengan kata lain bahwa produktivitas merupakan pencerminan dari tingkat efisiensi dan efektivitas kerja secara total (Tarwaka, Bakri, dan Sudiajeng, 2004, p.138).

G. Anggapan Dasar

Anggapan dasar sangat diperlukan dalam sebuah penelitian sebagai pegangan bagi peneliti serta menjadi titik tolak dalam merumuskan hipotesis. Hal ini seperti yang dikatakan Arikunto (1997: 22), bahwa anggapan dasar adalah: “Suatu yang diyakini kebenarannya oleh peneliti yang akan berfungsi sebagai hal-hal yang dipakai untuk tempat berpijak bagi peneliti didalam melaksanakan penelitiannya”.

Bank shoot akan memudahkan atlet dalam melakukan tembakan. Dengan *bank shoot* atlet tidak perlu melakukan tembakan secara sempurna ketika *shoot* menggunakan papan ring. Ketika melakukan *shoot* menggunakan papan ring, tujuan utamanya yaitu perpindahan selanjutnya setelah memantul dari ring. Ketinggian *shoot* pada saat perkenaan bola dengan papan ring tergantung kepada sudut, kekuatan, dan jarak penembak dari ring..

Menurut Vancil Mark (1958: 43) *One of the easiest and least used shoots in basketball is the bank shoot.* Artinya bahwa salah satu tembakan yang paling mudah untuk dilakukan adalah tembakan ke papan belakang terlebih dahulu. Dengan *bank shoot* pemain tidak perlu melakukan tembakan secara sempurna. Dalam konteks yang sama Vancil Mark (1858: 43) menjelaskan *You don't have to shoot a perfect shoot when you use the backboard.* Artinya pemain tidak perlu sempurna untuk melakukan tembakan ketika pemain menggunakan papan ring.