

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan pada uraian yang telah dikemukakan dan hasil analisis data mengenai perbandingan ketepatan tendangan menggunakan punggung kaki dan menggunakan ujung kaki dalam tes shooting pada permainan futsal, maka dapat diambil kesimpulan bahwa tendangan menggunakan punggung kaki memberikan hasil yang lebih signifikan dibandingkan tendangan menggunakan ujung kaki terhadap ketepatan hasil shooting pada olahraga futsal.

B. Saran

Berdasarkan pada hasil penelitian, penulis mempunyai beberapa saran yang dapat dipertimbangkan sebagai berikut:

1. Bagi para pelatih, guru, dan pembina futsal hendaknya lebih memperhatikan dan mengarahkan para pemain dalam latihan teknik menendang dalam permainan futsal.
2. Bagi para pemain futsal, khususnya pemain futsal tingkat sekolah menengah atas (SMA) agar melakukan shooting dalam permainan futsal hendaknya menggunakan teknik menendang yang lebih efektif.

3. Bagi Jurusan Pendidikan kepelatihan Olahraga, hendaknya merancang program latihan khusus mengenai ketepatan *shooting*, sehingga dapat meningkatkan kualitas *shooting* itu sendiri.
4. Bagi rekan-rekan yang akan melakukan penelitian lebih lanjut agar mencoba melakukan penelitian dengan populasi dan sampel yang lebih banyak dan lebih umum cakupannya, serta memiliki kriteria yang lebih baik agar diperoleh hasil penelitian yang lebih baik dan berguna untuk meningkatkan prestasi permainan futsal.

