

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
UCAPAN TERIMA KASIH	iii
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	x
DAFTARGAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	
A. LatarBelakangPenelitian	1
B. Rumusan Masalah	9
C. TujuanPenelitian	9
D. Manfaat Penelitian	9
E. Batasan Penelitian	10
F. Definisi Operasional	11
BAB II KAJIAN PUSTAKA	
A. Landasan Teoritis.....	13
1. Sejarah Permainan Futsal	13
2. Ketentuan Umum Permainan Futsal	15
3. Karakteristik Permainan Futsal	20
4. Teknik Dasar Permainan Futsal	23
5. Teknik Menendang Dalam Permainan Futsal	27
6. Karakteristik Shooting	34
7. Analisa Anatomis Shooting	35
8. Analisa Mekanika Shooting	38
B. Asumsi Dasar.....	39
C. Hipotesis.....	41

BAB III METODE PENELITIAN

A. Metode Penelitian	42
B. Populasi dan Sampel Penelitian	44
C. Desain Penelitian	44
D. Instrumen Penelitian	47
E. Prosedur Pengolahan Data	52

BAB IV PENGOLAHAN DAN ANALISIS DATA

A. Hasil Pengolahan dan Analisis Data	56
B. Uji Prasyarat Analisis	57
C. Diskusi Temuan	59

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	64
B. Saran	64

DAFTAR PUSTAKA	66
-----------------------------	-----------

LAMPIRAN

RIWAYAT HIDUP

DAFTAR GAMBAR

Gambar		Halaman
2.1	Lapangan Futsal	20
2.2	Teknik Awalan Menendang Menggunakan Punggung Kaki	29
2.3	Teknik Pelaksanaan (Impact) Menendang Dengan Punggung Kaki...	30
2.4	Teknik Akhiran Menendang Dengan Punggung Kaki	31
2.5	Teknik Awalan Menendang Menggunakan ujung sepatu atau Ujung kaki.....	32
2.6	Teknik Pelaksanaan (Impact) Menendang dengan Ujung Kaki.....	33
2.7	Teknik Akhiran Menendang Menggunakan Ujung Kaki atau Sepatu..	33
3.1	Desain Penelitian	45
3.2	Langkah Penelitian.....	46
3.3	Lapangan Tes Keterampilan Menembak Bola ke Sasaran dengan jarak 6 Meter Sumber: Skripsi Asep Sumpena (2009:63)	49
3.4	Lapangan Tes Keterampilan Menembak Bola ke Sasaran	51
4.1	Grafik nilai rata-rata hasil lapangan	60
4.2	Tulang punggung kaki (A) dan tulang ujung kaki (B)	63

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Hasil Perhitungan

Lampiran 2 Tabel

Lampiran 3 Foto Penelitian

Lampiran 4 Surat-surat



DAFTAR TABEL

Tabel

Halaman

3.1	Nilai Validitas dan Reliabilitas Tes 6 Meter Asep Sumpena (2009:73-78)	47
3.2	Nilai Validitas dan Reliabilitas Tes Shooting 10 Meter	50
4.1	Nilai Perhitungan Rata-rata dan Hasil Simpangan Baku	56
4.2	Hasil Pengujian Distribusi Normal Variabel Penelitian	57
4.3	Uji Homogenitas	57
4.4	Uji Kesamaan Dua Rata-rata (Satu Pihak)	58
4.5	Nilai Validitas dan Reliabilitas	59
4.6	Data Hasil Lapangan	59