

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
DAFTAR GAMBAR	x
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah.....	7
C. Rumusan Masalah	9
D. Tujuan Penelitian	9
E. Manfaat Penelitian.....	9
F. Batasan Penelitian	10
G. Anggapan Dasar	11
H. Hipotesis	12
I. Definisi Istilah	12
BAB II TINJAUAN TEORITIS	14
A. Teknik Pegangan Dalam permainan Tenis.....	14
B. Teknik Pukulan <i>Backhand</i> dalam permainan Tenis	18
1. Posisi Siap (<i>Ready Position</i>)	19
2. Ayunan Kebelakang (<i>Backward Swing</i>)	20
3. Ayunan Raket kedepan dan Perkenaan Bola (<i>Forward Swing to Contact Point</i>).....	21
4. Gerak Lanjut (<i>Follow Through</i>)	22
C. Kelemahan Pegangan <i>Eastern</i> dan <i>Continental</i>	
1. Kelemahan Pegangan <i>Eastern</i>	23
2. Kelemahan Pegangan <i>Continental</i>	24
D. Keuntungan atau kelebihan Pegangan <i>Eastern</i> dan <i>Continental</i>	24
1. kelebihan atau keuntungan Pegangan <i>Eastern</i>	24
2. Keuntungan atau kelebihan Pegangan <i>Continental</i>	25
E. Ketepatan Bola Hasil Pukulan <i>Backhand Groundstroke</i>	28
F. Analisis Mekanika Pukulan <i>Backhand Groundstroke</i>	33

G. Analisis Pegangan Eastern terhadap Hasil Pukulan Backhand Groundstroke	33
H. Analisis Pegangan <i>continental</i> terhadap Hasil Pukulan Backhand Groundstroke	36
BAB III PROSEDUR PENELITIAN	43
A. Metode Penelitian	43
B. Populasi dan Sampel	44
C. Desain Penelitian	47
D. Instrument Penelitian	49
E. Pelaksanaan Pengumpulan Data	50
F. Prosedur Pengumpulan Data	57
BAB IV PENGOLAHAN DATA	61
A. Deskripsi Data	61
B. Persyaratan Analisis Data	62
C. Diskusi Penemuan	65
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	69
A. Kesimpulan	69
B. Saran	70
DAFTAR PUSTAKA	71
LAMPIRAN – LAMPIRAN	73