

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Setelah melakukan tindakan- tindakan dalam penelitian dan obsevasi, peneliti menyimpulkan :

1. Pendekatan bermain dapat diterapkan pada siswa Sekolah Dasar, khususnya siswa kelas V.
2. Pendekatan bermain dapat meningkatkan kemampuan gerak dasar melempar siswa di Sekolah Dasar, khususnya siswa kelas V.

#### B. Saran

Dunia anak adalah dunia bermain, untuk itu peneliti menyarankan dalam pembelajaran gerak dasar melempar pada siswa sekolah dasar khususnya kelas lima sebaiknya menggunakan pendekatan bermain. Karena pendekatan bermain sangat sesuai dengan karakteristik anak sekolah dasar khususnya siswa kelas lima. Untuk penyusun kurikulum sekolah dasar hendaknya memperhatikan karakteristik anak tersebut dan dapat dijadikan bahan pertimbangan dalam penyusunan kurikulum untuk siswa sekolah dasar. Bagi guru, pembelajaran dengan pendekatan bermain dapat dijadikan alternatif lain dalam pendekatan belajar untuk siswa sekolah dasar khususnya pembelajaran gerak dasar melempar. Sedangkan bagi peneliti lain yang berminat melakukan penelitian tentang penelitian tindakan kelas khususnya di bidang pembelajaran gerak dasar, skripsi dapat dijadikan

acuan untuk mengembangkan penelitian dengan membedakan jenjang pendidikan tidak hanya di Sekolah Dasar tetapi bisa dilaksanakan di SMP maupun SMA.

