

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tindakan kelas yang telah dilakukan, maka dapat disimpulkan bahwa terdapat peningkatan hasil belajar dan peningkatan aktivitas belajar siswa setelah diterapkannya model pembelajaran handball like game dapat dilihat dari peningkatan persentase rata-rata pada setiap siklus pembelajarannya. Pada siklus 1 diperoleh rata-rata aktivitas siswa sebesar 85 %, kemudian meningkat menjadi 95% pada siklus 2. Sementara itu, peningkatan prestasi belajar siswa pada ranah psikomotorik dapat dilihat dari peningkatan persentase rata-rata IPK keberhasilan belajar di setiap siklusnya. Pada siklus 1 keberhasilan belajar siswa diperoleh sebesar 69,79 %, kemudian meningkat menjadi 87,5 % pada siklus 2. Sedangkan untuk hasil belajar tes praktek lempar tangkap bola siswa pada pra siklus sebesar 10,564, pada siklus 1 sebesar 12,744, pada siklus 2 sebesar 16,282.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian tindakan kelas melalui penerapan model pembelajaran handball like games dalam pembelajaran PENJAS, peneliti menyarankan hal-hal sebagai berikut.

- 1) Saat menerapkan model pembelajaran handball like game, usahakan untuk terlebih dahulu menjelaskan aturan main yang berlaku pada

pembelajaran ini kepada siswa maupun observer. Hal ini dimaksudkan agar kegiatan pembelajaran dapat berjalan dengan lancar.

- 2) Guru pendidikan jasmani diharapkan dapat menerapkan pembelajaran handball like games bermain disekolah. Untuk itu tujuan pembelajaran bola tangan dengan menggunakan pembelajaran handball like game sesuai dengan karakteristik siswa SMP kelas VIII K merupakan tindakan penting yang menjadi acuan utama ketika menyajikan bahan ajar yang disertai pemilihan pendekatan mengajar yang sesuai.
- 3) Dalam pembelajaran, guru dituntut untuk selalu kreatif dalam proses kegiatan belajar mengajar sehingga dapat memotivasi siswa untuk lebih semangat dalam mengikuti pembelajaran.

