

BAB V

KESIMPULAN DAN REKOMENDASI

A. Kesimpulan

Dari hasil pelaksanaan penelitian tindakan kelas menunjukkan bahwa implementasi pola gerak dominan pada pembelajaran olahraga senam artistik di SMA Negeri 2 Tasikmalaya telah sesuai dengan targetan standar kompetensi dan kompetensi dasar sehingga analisis dan observasi data yang diperoleh dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Implementasi pola gerak dominan pada pembelajaran olahraga senam artistik di SMA Negeri 2 Tasikmalaya ditinjau dari aspek kognitif telah sesuai dengan targetan dimana hasil yang diperoleh yaitu kemampuan siswa untuk aktif dalam pembelajaran penjas dan pengetahuan mengenai olahraga senam artistik baik menggunakan alat maupun tidak telah disampaikan oleh guru dan siswa mampu memahaminya.
2. Implementasi pola gerak dominan pada pembelajaran olahraga senam artistik di SMA Negeri 2 Tasikmalaya ditinjau dari aspek afektif telah sesuai dengan targetan dimana hasil yang diperoleh bahwa siswa mampu melakukan gerak dasar. Hal tersebut timbul karena adanya rasa tanggung jawab yang ada pada diri siswa karena kesadaran untuk melakukan gerak dasar pada olahraga senam artistik.

3. Implementasi pola gerak dominan pada pembelajaran olahraga senam artistik di SMA Negeri 2 Tasikmalaya ditinjau dari aspek psikomotor telah sesuai dengan targetan dimana hasil yang diperoleh yaitu kemampuan siswa untuk melakukan gerak dasar pada olahraga senam artistik sebagian besar siswa mampu melakukan gerakan tersebut sehingga kemampuan gerak dasar siswa untuk memenuhi aspek psikomotor siswa telah tercapai.

B. Implikasi

Ada beberapa hal penting yang dapat disampaikan oleh penulis terkait dengan implementasi pola gerak dominan pada pembelajaran olahraga senam artistik di SMA Negeri 2 Tasikmalaya. Adapun implikasinya adalah sebagai berikut:

1. Manajemen kelas
2. Metode mengajar
3. Motivasi belajar

C. Saran

Setelah melaksanakan serangkaian pelaksanaan tindakan penelitian, penulis menyampaikan beberapa saran yang ditujukan bagi penulis dan umumnya bagi pembaca dan instansi terkait. Penulis berharap agar beberapa saran berikut dapat bermanfaat khususnya bagi penulis umumnya bagi semua pihak yang terkait dengan bidang pendidikan.

Adapun saran-saran adalah sebagai berikut:

1. Bagi sekolah, diharapkan dapat memberikan berbagai dukungan terhadap proses pembelajaran, sehingga proses belajar mengajar dapat terlaksana dengan baik, karena untuk dapat mencapai keberhasilan dalam pembelajaran perlu dukungan oleh semua pihak.
2. Bagi guru, diharapkan terus meningkatkan kemampuannya dalam mengelola kelas agar dapat di kelola secara baik, sehingga proses pembelajaran menjadi lebih baik, selain itu pemilihan model pembelajaran yang sesuai dengan tujuan pembelajaran sangat penting sekali dimiliki oleh pengajar.
3. Bagi siswa, diharapkan agar dapat memiliki motivasi belajar lebih baik lagi karena kalau belajar tanpa motivasi dari diri kita mustahil tujuan yang ingin dicapai dapat tercapai.
4. Bagi orang tua, diharapkan dapat membantu untuk mendukung siswa dengan memberikan motivasi belajar, karena waktu di sekolah terbatas berbeda dengan di rumah yang waktunya lebih banyak.