

## DAFTAR ISI

<b>ABSTRAK.....</b>	<b>i</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>ii</b>
<b>UCAPAN TERIMA KASIH.....</b>	<b>iii</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>iv</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>v</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>vii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah .....	10
C. Tujuan Penelitian .....	11
D. Manfaat Penelitian .....	11
E. Metode Penelitian .....	12
F. Lokasi dan Batasan penelitian .....	13
G. Populasi dan Sampel.....	13
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA, KERANGKA BERPIKIR DAN HIPOTESIS PENELITIAN</b>	
A. Konsep belajar dan Pembelajaran .....	15
1.Konsep Belajar .....	15
2. Konsep Pembelajaran .....	19
3. Teori Pembelajaran .....	22
B. Pendidikan Jasmani.....	24
C. Pencak Silat.....	25
1. Pengertian Pencak Silat .....	25
2. Aspek dan Tujuan Pencak Silat.....	26
a. Mental Spiritual.....	27
b. Bela Diri.....	28
c. Seni.....	29
d. Olahraga.....	29
3. Asal Mulanya Pencak Silat .....	30
4. Organisasi Pencak Silat.....	31
a. Ikatan Pencak Silat Indonesia (IPSI).....	31
b. Persekutuan Pencak Silat Antar Bangsa (PERSILAT). .....	32
5. Musik Pengiring Ibing Pencak Silat .....	34
6. Pembelajaran Pencak Silat.....	35

a.	Pembukaan Pembelajaran.....	36
b.	Pemanasan.....	36
c.	Pemberian Materi.....	36
d.	Pengulangan Materi.....	36
e.	Koreksian dan Evaluasi.....	37
f.	Penutup Pembelajaran.....	37
D.	Pembentukan Karakter.....	37
1.	Pengertian Karakter.....	37
2.	Konfigurasi Karakter.....	38
3.	Unsur Dalam Pembentukan Karakter.....	38
4.	Pendidikan Karakter.....	39
5.	Prinsip Pengembangan Karakter.....	40
E.	Kepercayaan Diri.....	42
1.	Pengertian Kepercayaan Diri.....	42
2.	Karakteristik Kepercayaan Diri.....	44
3.	Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Kepercayaan Diri Individu.....	46
4.	Teknik Membangun Kepercayaan Diri.....	49
5.	Cara Meningkatkan Kepercayaan Diri.....	50
6.	Manfaat Kepercayaan Diri.....	52
7.	Hubungan Pembelajaran Pencak Silat Terhadap Kepercayaan Diri Siswa.....	53
8.	Kerangka Pemikiran.....	54
F.	Hipotesis.....	60
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>		
A.	Metode Penelitian .....	61
B.	Lokasi dan Desain Penelitian .....	63
1.	Lokasi .....	63
2.	Desain Penelitian.....	63
C.	Populasi dan Sampel.....	66
1.	Populasi.....	66
2.	Sampel.....	67
D.	Instrumen Penelitian .....	68
E.	Prosedur Pengolahan Data .....	75
1.	Pengujian Validitas Instrumen .....	75
2.	Pengujian Reliabilitas Instrumen .....	76
3.	Menghitung Rata-rata Simpangan Baku.....	80
4.	Uji Normalitas.....	81
5.	Uji Homogenitas.....	82
6.	Uji Hipotesis.....	83

## **BAB IV HASIL PENGOLAHAN DAN ANALISIS DATA**

A. Hasil Pengolahan dan Analisis Data.....	85
1. Hasil Pengolahan Data dan Simpangan Baku.....	85
2. Hasil Perhitungan Uji Normalitas.....	86
3. Hasil Perhitungan Homogenitas.....	87
4. Hasil Pengujian Hipotesis.....	88
B. Diskusi Penemuan.....	90

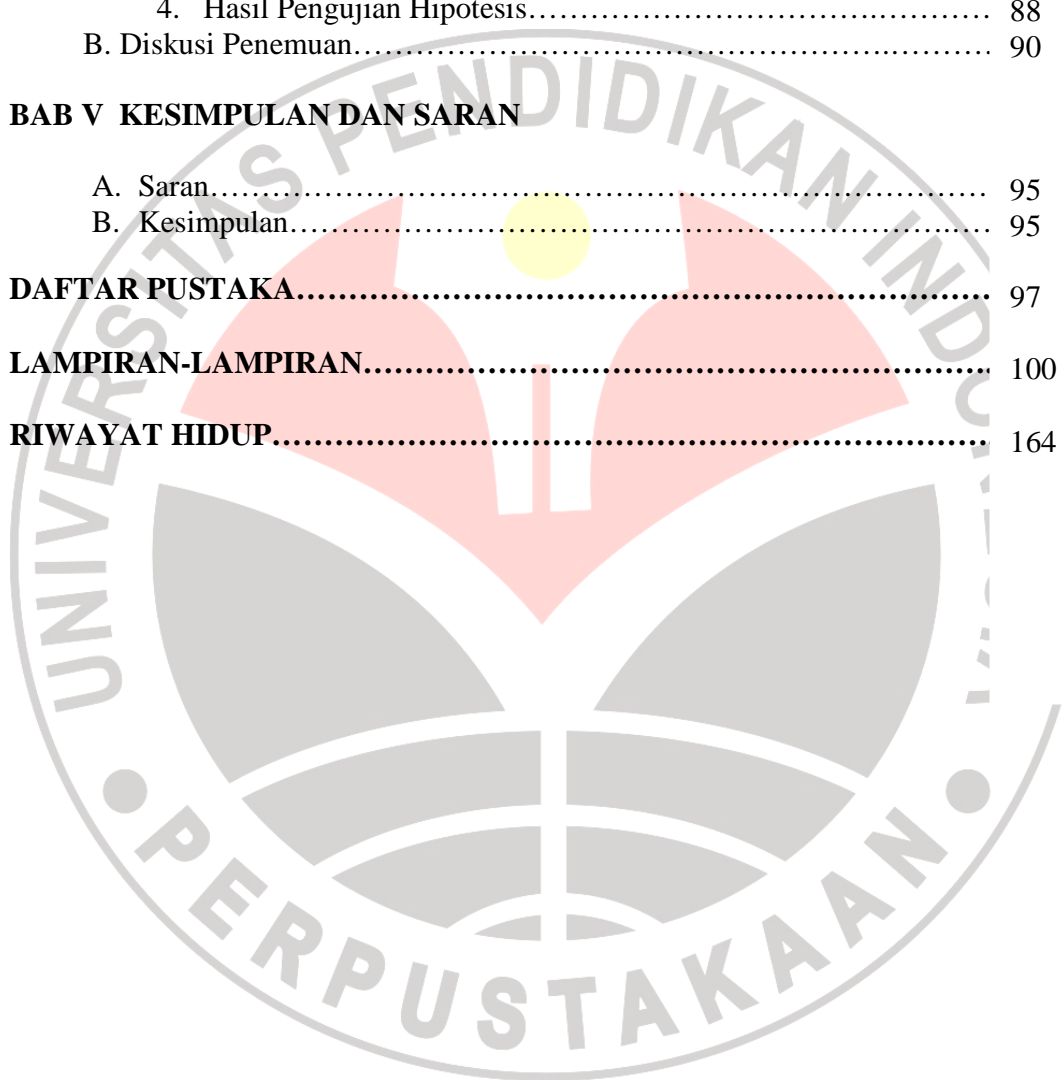
## **BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

A. Saran.....	95
B. Kesimpulan.....	95

<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>97</b>
----------------------------	-----------

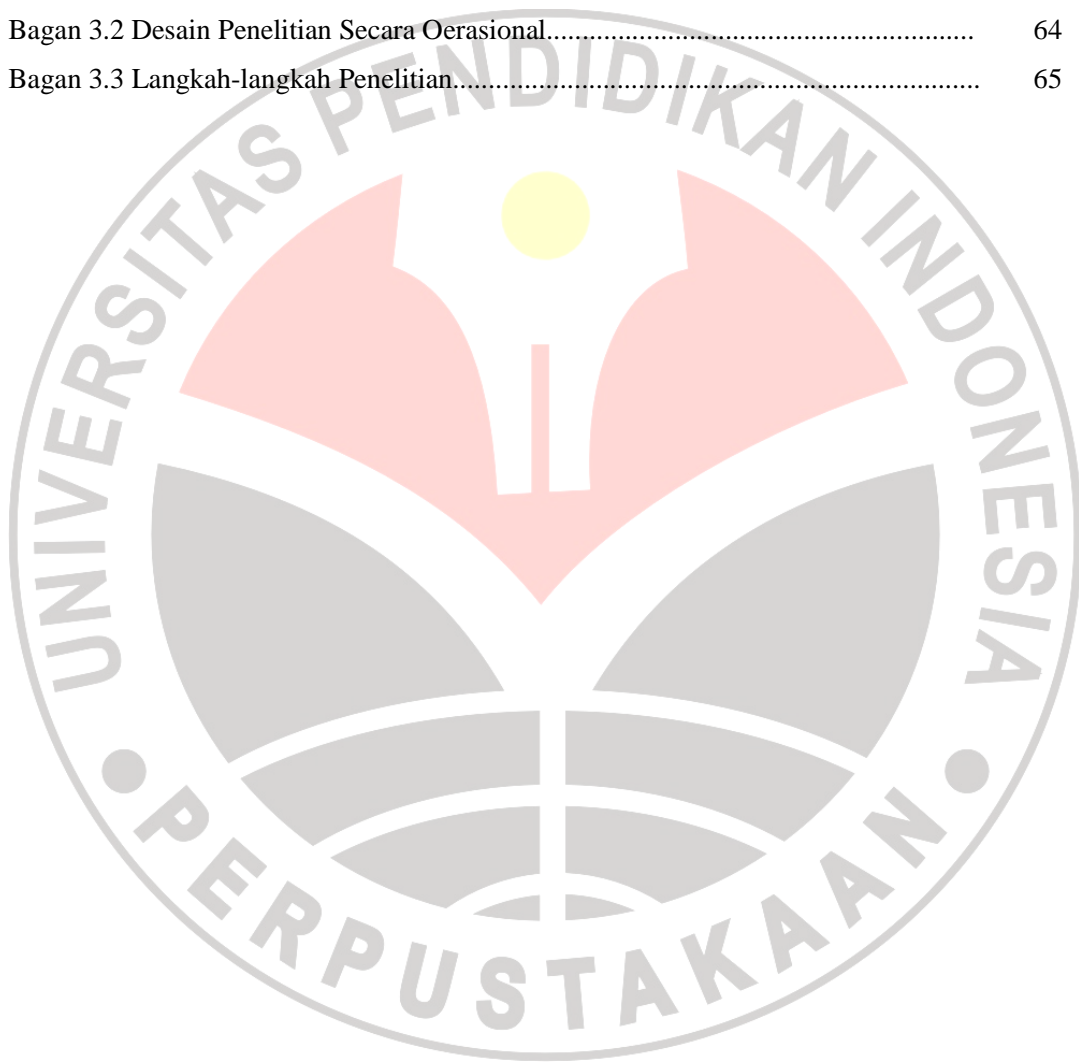
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN.....</b>	<b>100</b>
-------------------------------	------------

<b>RIWAYAT HIDUP.....</b>	<b>164</b>
---------------------------	------------



## DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Pemikiran.....	60
Bagan 3.1 Desain Penelitian.....	63
Bagan 3.2 Desain Penelitian Secara Oerasional.....	64
Bagan 3.3 Langkah-langkah Penelitian.....	65



## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Data Populasi.....	14
Tabel 3.5 Data Populasi .....	67
Tabel 3.6 Data Sempel.....	68
Tabel 3.7 Kisi-kisi Intrumen Penelitian Skala Kepercayaan Diri.....	71
Tabel 3.8 Katagori Pemberian Skor Alternatif Jawaban .....	73
Tabel 3.9 Data Hasil Uji Validitas dan reabilitas angket .....	77
Tabel 3.10 Data Hasil Uji Validitas dan Reabilitas Angket .....	79
Tabel 4.1 Perhitungan Rata-rata Simpangan Baku .....	85
Tabel 4.2 Test Of Normality .....	86
Tabel 4.3 Test Of Homogeneity Variance .....	87
Tabel 4.4 Independen Samples Test .....	89

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Hasil Pengolahan Data Penelitian.....	100
Lampiran 2 Foto-foto penelitian.....	105
Lampiran 3 Rangkaian gerak jurus tujuh.....	106
Lampiran 4 Uji Coba Angket Tes Kepercayaan Diri.....	126
Lampiran 5 Angket Tes Kepercayaan Diri.....	130
Lampiran 6 Program Pembelajaran Pencak Silat Di SDN Tanjung Karya IV.....	132
Lampiran 7 Rencana Pelaksanaan Pembelajaran (RPP).....	135
Lampiran 8 Surat Keputusan Skripsi.....	155
Lampiran 9 Surat-surat Penelitian.....	162

