

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

Berdasarkan deskripsi dan hasil penelitian, pada akhir penulisan ini akan dijabarkan beberapa kesimpulan dan diajukan beberapa saran yang kiranya dapat bermanfaat.

A. Kesimpulan

1. Penampilan fisik (sub indikator badan) merupakan faktor intrinsik yang paling diutamakan oleh pemain Persib Bandung pada Liga Super Indonesia 2011-2012. Keterkaitan sub indikator tersebut dalam sebuah pertandingan sepak bola adalah membuat rasa nyaman dalam diri pemain. Contohnya, dengan menggunakan pakaian seragam bersih, sepatu bersih dan bagus dalam pertandingan tentu saja dapat meningkatkan kepercayaan diri pemain.
2. Pemain Persib Bandung Liga Super Indonesia 2011-2012 mampu tampil didepan publik tanpa merasa cemas. Karena mendapat dukungan yang baik dari masyarakat (publik) sehingga dapat menimbulkan rasa senang nyaman dan semangat dan para Pemain Persib Bandung Liga Super Indonesia 2011-2012 mampu tampil didepan publik tanpa merasa cemas dan dampaknya para pemain menjadi percaya diri dalam pertandingan.
3. Pemain Persib Bandung Liga Super Indonesia 2011-2012 mampu bertanggung jawab terhadap dirinya sendiri dan pekerjaan (dalam hal ini berlatih dan bertanding).

4. Pemain Persib Bandung Liga Super Indonesia 2011-2012 sangat termotivasi untuk bersaing dengan tim lain dalam level tingkat persaingan yang tinggi, sehingga mereka mendapat kepuasan diri dan pengakuan dari orang lain bahwa mereka mampu mengungguli lawan-lawan yang berat sekalipun.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan yang diambil, maka penulis mengajukan beberapa saran yang kiranya dapat menjadi masukan untuk para pelaku di dunia sepak bola. Adapun saran yang akan diajukan sebagai-berikut:

1. Untuk pengurus tim sepak bola. Seimbangkanlah hak dan kewajiban pemain sepak bola. karena bila tidak seimbang akan berdampak buruk bagi mental pemain.
2. Untuk pelatih. Jangan pernah bosan untuk terus membangkitkan kepercayaan diri dan motivasi berprestasi pemain sepak bola meski dalam keadaan terpuruk sekalipun. Teruslah angkat moral tim.
3. Untuk para calon/pemain sepakbola, jagalah motivasi kalian dengan selalu mengembangkan diri, tingkatkan kualitas, disiplin dan jangan cepat puas. Motivasi berprestasi merupakan salah satu hal yang mempengaruhi penampilan atlet dalam pertandingan olah raga. Dengan demikian, tetaplah termotivasi dengan tujuan yang ingin dicapai.