

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Secara keseluruhan dengan diberikan pembelajaran melalui alat yang dimodifikasi yaitu glove dimodifikasi dengan sandal jepit dan bola softball di modifikasi dengan bola tenis kesalahan siswa dalam kegiatan gerak dasar throw and catch dapat dikurangi dan sekaligus dapat meningkatkan kemampuan siswa dalam proses pembelajaran throw and catch softball. Selain itu modifikasi peralatan juga khususnya dalam pembelajaran throw and catch softball menjadi lebih menarik sehingga secara tidak langsung kemampuan gerak dasar throw and catch dapat ditingkatkan.

Peningkatan pengetahuan gerak dasar penting bagi siswa untuk menjaga konsistensi keberhasilan pelaksanaan keterampilan gerak dasar yang sudah dimiliki. Beberapa hal yang harus diperhatikan dalam menentukan permainan gerak dasar anak melalui pendekatan bermain, adalah:

1. Memilih jenis permainan yang sesuai dengan tahap perkembangan anak.
2. Mengetahui kebutuhan anak.
3. Menentukan metode pembelajaran yang sesuai dengan keadaan anak.
4. Mendorong partisipasi maksimal.
5. Memperhatikan keselamatan.
6. Efektivitas dan efisiensi gerak.
7. Memenuhi tuntutan dan perbedaan anak.

8. Sesuai dengan pertumbuhan dan perkembangan anak.
9. Meningkatkan perkembangan emosi dan sosial.
10. Memperkuat keterampilan yang sudah dipelajari sebelumnya.

B. SARAN

Dalam proses belajar mengajar terkadang tidak semua sarana dan perasana atau peralatan yang dibutuhkan pengajar sebagai media mengajar sangat terbatas atau mungkin tidak tersedia khususnya dalam pembelajaran softball, peralatan dalam olahraga ini kurang tersedia di sekolah, serta siswa yang belum mengerti benar dalam melakukan permainan ini. Karena itu modifikasi peralatan pada proses pembelajaran softball sangat penting dilakukan dan materi yang sesuai untuk siswa harus diberikan,. Untuk penyusunan kurikulum sekolah menengah atas hendaknya memperhatikan karakteristik anak tersebut dan dapat dijadikan bahan pertimbangan dalam penyusunan kurikulum untuk siswa sekolah menengah atas. Bagi guru, modifikasi peralatan pada proses pembelajaran throw and catch softball serta materi yang disesuaikan dengan kebutuhan siswa harus dijadikan menjadi sebuah alternatif. Sedangkan bagi peneliti lainnya yang berminat melakukan penelitian tentang penelitian tindakan kelas khususnya dalam bidang modifikasi peralatan dan gerak dasar, skripsi ini dapat dijadikan acuan untuk mengembangkan penelitian.