

DAFTAR ISI

| | Halaman |
|---|----------------|
| ABSTRAK | i |
| KATA PENGANTAR | ii |
| UCAPAN TERIMA KASIH | iii |
| DAFTAR ISI | vi |
| DAFTAR TABEL | viii |
| DAFTAR BAGAN | ix |
| DAFTAR GRAFIK | x |
| DAFTAR GAMBAR | xi |
| DAFTAR LAMPIRAN | xiii |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| A. Latar Belakang Masalah..... | 1 |
| B. Identifikasi Masalah dan Rumusan Masalah | 10 |
| C. Tujuan Penelitian | 11 |
| D. Manfaat Penelitian | 12 |
| E. Pembatasan Penelitian | 13 |
| F. Populasi dan Sampel | 13 |
| G. Definisi Operasional | 14 |
| H. Anggapan Dasar dan Hipotesis | 15 |
| I. Hipotesis..... | 16 |
| BAB II | 17 |
| A. Modifikasi | 17 |
| B. Pembelajaran..... | 29 |
| C. Softball..... | 31 |

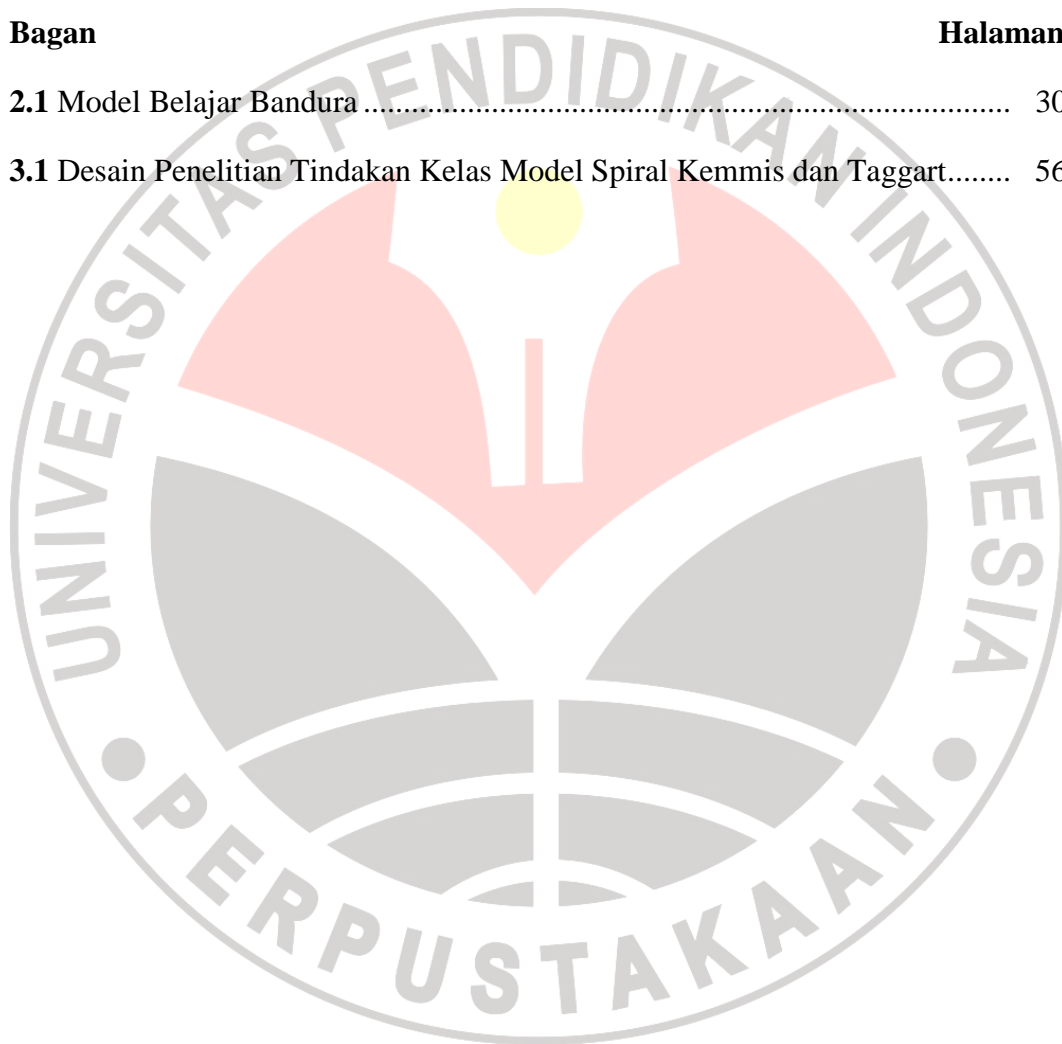
| | |
|--|------------|
| BAB III METODOLOGI PENELITIAN | 55 |
| A. Jenis Penelitian..... | 55 |
| B. Langkah-langkah Penelitian..... | 56 |
| C. Lokasi dan Subjek Penelitian | 61 |
| D. Data Penelitian | 64 |
| E. Instrumen Pengumpulan Data..... | 64 |
| F. Pengolahan dan Analisis Data | 73 |
| | |
| BAB IV DESKRIPSI HASIL PENELITIAN | 75 |
| A. Deskripsi Data Penelitian..... | 75 |
| B. Paparan Pendapat Peneliti dan Guru..... | 103 |
| C. Pembahasan Hasil Penelitian | 104 |
| | |
| BAB V KESIMPULAN DAN SARAN | 108 |
| A. Kesimpulan | 108 |
| B. Saran..... | 109 |
| | |
| DAFTAR PUSTAKA | 110 |
| | |
| LAMPIRAN - LAMPIRAN | 112 |
| | |
| DAFTAR RIWAYAT | 145 |

DAFTAR TABEL

| No. | Judul Tabel | Halaman |
|-----|--|---------|
| 1. | Tabel 3.1 Tabel Rubrik Penilaian 1 | 63 |
| 2. | Tabel 3.2 Tabel Rubrik Penilaian 2 | 64 |
| 3. | Tabel 4.1 Kemampuan Throw and Catch Siswa SMA 22 Bandung | 74 |
| 4. | Tabel 4.2 Gambaran Umum Hasil Observasi Awal | 75 |
| 5. | Tabel 4.3 Kegiatan Pembelajaran Siklus 1 | 78 |
| 6. | Tabel 4.4 Keterampilan Throw and Catch Softball Menggunakan Alat yang Dimodifikasi Siswa Pada Siklus I..... | 81 |
| 7. | Tabel 4.5 Gambaran umum hasil siklus 1 | 82 |
| 8. | Tabel 4.6 Kegiatan Pembelajaran Siklus II | 86 |
| 9. | Tabel 4.7 Keterampilan Throw and Catch Softball Menggunakan Alat yang Dimodifikasi Siswa Pada Siklus I | 90 |
| 10. | Tabel 4.8 Gambaran Umum Hasil Siklus II | 91 |
| 11. | Tabel 4.9 Kegiatan Pembelajaran Siklus III..... | 95 |
| 12. | Tabel 4.10 Keterampilan Throw and Catch Softball Menggunakan Alat yang Dimodifikasi Siswa Pada Siklus III..... | 98 |
| 13. | Tabel 4.11 Gambaran Umum Siklus III | 99 |
| 14. | Tabel 4.12 Rekapitulasi Skor Item data Awal, Siklus I, siklus II, siklus III. | 103 |
| 15. | Tabel 4.13 Gambaran Umum Persentase Data Awal, Siklus I, Siklus II, dan Siklus III..... | 104 |

DAFTAR BAGAN

| Bagan | Halaman |
|---|----------------|
| 2.1 Model Belajar Bandura | 30 |
| 3.1 Desain Penelitian Tindakan Kelas Model Spiral Kemmis dan Taggart..... | 56 |





DAFTAR GRAFIK

| Grafik | Halaman |
|---|----------------|
| 4.1 Gambaran Umum Hasil Observasi Awal..... | 76 |
| 4.2 Gambaran Umum Hasil Siklus 1 | 83 |
| 4.3 Gambaran Umum Hasil Siklus II..... | 91 |
| 4.4 Gambaran Umum Siklus III..... | 99 |

4.5 Gambaran Umum Persentase Data Awal, Siklus I, Siklus II, dan Siklus
III.....104



DAFTAR GAMBAR

| Gambar | Halaman |
|--|----------------|
| 2.1 Glove..... | 27 |
| 2.2 Sandal Jepit | 27 |
| 2.3 Bola Softball | 28 |
| 2.4 Bola Tennis | 28 |
| 2.5 Posisi Siap Lemparan Atas..... | 36 |
| 2.6 Gerak Awalan Lemparan Atas | 37 |
| 2.7 Gerak Melempar Bola Lemparan Atas | 37 |
| 2.8 Gerak Lanjutan Lemparan Atas | 38 |
| 2.9 Posisi Siap Lemparan Bawah..... | 39 |
| 2.10 Gerak Awalan Lemparan Bawah | 39 |
| 2.11 Gerak Melempar Bola Lemparan Bawah..... | 40 |
| 2.12 Gerak Lanjutan Lemparan Bawah | 41 |
| 2.13 Posisi Siap Lemparan Samping..... | 42 |
| 2.14 Gerak Awalan Lemparan Samping..... | 42 |
| 2.15 Gerak Melempar Lemparan Samping | 43 |
| 2.16 Gerak Lanjutan Lemparan Samping | 44 |

| | |
|---|----|
| 2.17 Posisi Awal Menangkap Bola Lurus..... | 45 |
| 2.18 Langkah Arah Bola | 45 |
| 2.19 Menangkap Dengan Dua Tangan Bola Lurus..... | 46 |
| 2.20 Menangkap Dengan Meredam Bola..... | 46 |
| 2.21 Menangkap Bola Lebih Tinggi Dari Pinggang | 47 |
| 2.22 Menangkap Bola Rendah Dari Pinggang..... | 47 |
| 2.23 Menangkap Bola ke Samping Kanan..... | 48 |
| 2.24 Menangkap Bola ke Samping Kiri..... | 48 |
| 2.25 Menangkap Bola Gulir..... | 49 |
| 2.26 Menangkap Bola Lambung..... | 49 |
| 2.27 Posisi Siap Menerima Bola Lurus..... | 50 |
| 2.28 Menangkap dan Meredam Bola Lurus Dengan Dua Tangan..... | 50 |
| 2.29 Posisi Menangkap Bola Bawah..... | 51 |
| 2.30 Posisi Saat Akan Menerima Bola Bawah | 52 |
| 2.31 Posisi Saat Menangkap Bola Bawah..... | 52 |
| 2.32 Posisi Siap Lemparan Atas..... | 53 |
| 2.33 Gerak Awalan Lemparan Atas | 53 |
| 2.34 Gerak Melempar Bola Lemparan Atas | 53 |
| 2.35 Gerak Lanjutan lemparan Atas..... | 54 |



DAFTAR LAMPIRAN

| Lampiran | Halaman |
|---|----------------|
| A Rubrik Penilaian Unjuk Kerja Teknik Dasar Permainan Softball (Studi Awal)..... | 110 |
| B Rubrik Senilaian Pemahaman Konsep Gerak Dasar Dalam Permainan Softball (Studi Awal)..... | |

| | |
|--|-----|
| | 112 |
| C Nilai Tes Unjuk Kerja + Pemahaman Konsep Studi Awal | 114 |
| D Presentase Studi Awal | 115 |
| E Rubrik Penilaian Unjuk Kerja Teknik Dasar Permainan Softball (Siklus I) | 116 |
| F Rubrik Penilaian Pemahaman Konsep Gerak Dasar Dalam Permainan Softball (Siklus I) | 117 |
| G Nilai Tes Unjuk Kerja + Pemahaman Konsep Siklus I | 118 |
| H Presentase Siklus I | 118 |
| I Rubrik Penilaian Unjuk Kerja Teknik Dasar Permainan Softball (Siklus II) | 119 |
| J Rubrik Penilaian Pemahaman Konsep Gerak Dasar Dalam Permainan Softball (Siklus II) | 120 |
| K Nilai Tes Unjuk Kerja + Pemahaman Konsep Siklus II | 121 |
| L Presentase Siklus II | 121 |
| M Rubrik Penilaian Unjuk Kerja Teknik Dasar Permainan Softball (Siklus III) | 122 |

| | | |
|----------|--|-----|
| N | Rubrik Penilaian Pemahaman Konsep Gerak Dasar Dalam Permainan Softball (Siklus III)..... | 123 |
| O | Nilai Tes Unjuk Kerja + Pemahaman Konsep Siklus III..... | 124 |
| P | Presentase Siklus III | 124 |
| Q | Rencana Pelaksanaan Pembelajaran (RPP) | 125 |
| R | Foto – Foto Penelitian..... | 133 |
| T | Surat Keputusan Dekan Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan..... | 137 |
| U | Surat Izin Mengadakan Penelitian..... | 141 |
| V | Surat Keterangan Penelitian | 142 |