

## BAB V

### KESIMPULAN DAN REKOMENDASI

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan mengenai pembelajaran keterampilan dasar *dribbling* dalam permainan futsal di SMK Negeri 3 Cimahi dan melihat dari masalah yang timbul penulis dapat menarik kesimpulan bahwa dengan menggunakan penerapan metode pendekatan taktis hasil pembelajaran keterampilan dasar *dribbling* dalam permainan futsal di SMK Negeri 3 Cimahi meningkat. Mengapa dikatakan meningkat, karena dalam proses penelitian berlangsung banyak sekali perubahan yang terjadi seperti dalam hal tugas gerak yang diberikan tentang keterampilan dasar *dribbling* dapat dilakukan secepat optimal dengan model permainan yang dimodifikasi siswa – siswi merasa senang dan antusias mereka pun dalam mengikuti kegiatan belajar mengajar (KBM) khususnya mata pelajaran pendidikan jasmani dan olahraga semakin meningkat.

#### B. Rekomendasi

Berdasarkan kesimpulan diatas peneliti merekomendasikan bahwa dengan penerapan pendekatan taktis dapat meningkatkan hasil pembelajaran keterampilan dasar *dribbling* dalam permainan futsal. Maka dari itu, penulis menyarankan kepada pihak sekolah SMK Negeri 3 Cimahi khususnya kepada guru pendidikan jasmani dan olahraga agar dalam setiap pembelajaran keterampilan dasar *dribbling* dalam permainan futsal maupun cabang olahraga lainnya

menggunakan penerapan metode pendekatan taktis, agar siswa – siswi dapat merasa senang dengan diberikannya model permainan yang dimodifikasi dan siswa – siswi akan lebih optimal saat melakukan tugas gerak yang diberikan oleh guru.

