

BAB V

KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN

Berdasarkan deskripsi, analisis, refleksi data dan temuan hasil penelitian tindakan sebagaimana diuraikan pada bab-bab sebelumnya dan berasal dari hasil observasi awal sampai terselesaikan tiga siklus yang terdiri dari tiga tindakan setiap siklusnya, sebagai hasil penelitian tindakan kelas berkenaan dengan upaya implementasi permainan tradisional terhadap peningkatan kelincahan dan kerjasama siswa. Maka dari itu, penulis mengemukakan kesimpulan, implikasi dan saran sebagai berikut:

A. Kesimpulan

Berdasarkan temuan peneliti di lapangan dan sebagai hasil penelitian tindakan kelas berkenaan dengan upaya implementasi permainan tradisional terhadap peningkatan kelincahan dan kerjasama siswa, maka dapat disimpulkan bahwa permainan tradisional dapat meningkatkan kelincahan dan kerjasama siswa kelas 4 Sekolah Dasar Negeri Bolang Kabupaten Subang.

B. Implikasi

Hasil penelitian ini berimplikasi kepada:

1. Peneliti, menjadi bertambah luas wawasan dan pengetahuan tentang permainan tradisional dan pengetahuan tentang kerjasama dan pentingnya penanaman sikap kerjasama serta kondisi fisik khususnya kelincahan yang baik sejak dini kepada siswa.

2. Guru pendidikan jasmani tingkat SD, materi aktivitas pengembangan tidak hanya diisi oleh materi aktivitas fisik seperti lari keliling lapangan dan lain-lain, tetapi juga bisa diisi oleh materi permainan tradisional karena melalui aktivitas bermain secara tidak sadar bisa melatih unsur-unsur kebugaran jasmani siswa seperti: daya tahan, keseimbangan, kelincahan, kecepatan, kekuatan dan unsur-unsur kebugaran jasmani lainnya. Sehingga guru pendidikan jasmani menjadi lebih kreatif.
3. Siswa, melalui materi aktifitas bermain dengan permainan tradisional maka wawasan dan pengetahuan tentang permainan tradisional dan kerjasama bisa bertambah dan diterapkan dalam kehidupan sehari-hari. Dengan aktivitas permainan tradisional ini, kebugaran jasmani khususnya kelincahan siswa secara tidak sadar dapat terpelihara bahkan meningkat jika dilakukan secara terus-menerus.

C. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, ada beberapa hal yang akan penulis sampaikan sebagai masukan dan saran, yaitu:

1. Guru penjas, disarankan untuk selalu mengembangkan kreativitas pembelajaran dan menciptakan inovasi-inovasi baru dalam penjas melalui berbagai kegiatan pendidikan maupun non pendidikan, seperti memperluas wawasan keilmuan tentang penjas baik melalui kajian literatur, media massa dan forum-forum ilmiah lainnya.

2. Bagi sekolah, diharapkan dapat memberikan berbagai dukungan terhadap proses pembelajaran pendidikan jasmani khususnya, sehingga proses belajar mengajar dapat terlaksana dengan baik. Karena untuk dapat mencapai keberhasilan dalam pembelajaran, perlu didukung oleh semua pihak termasuk sarana dan prasarana yang mencukupi.
3. Bagi siswa harus memiliki motivasi belajar dengan lebih baik lagi, karena belajar tanpa motivasi tentunya akan sia-sia saja.
4. Bagi orang tua, diharapkan dapat membantu untuk mendukung siswa dengan memberikan motivasi belajar. Karena waktu di rumah lebih banyak dibandingkan dengan waktu siswa di sekolah.

