

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	iii
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Fokus Penelitian.....	6
C. Rumusan Masalah.....	7
D. Pemecahan Masalah.....	7
E. Tujuan Penelitian.....	8
F. Manfaat Penelitian.....	8
G. Batasan Penelitian.....	9
H. Definisi Operasional.....	9
BAB II KAJIAN TEORITIS	10
A. Hakikat Belajar.....	10
1. Pengertian Belajar.....	10
2. Pengertian Pembelajaran.....	12
B. Hakikat Pendidikan Jasmani.....	13
1. Pengertian Pendidikan Jasmani.....	13
2. Tujuan dan Fungsi Pendidikan Jasmani.....	15
C. Model- Model Pembelajaran.....	19
1. Model Pembelajaran Inkuiri.....	20
2. Model Pembelajaran Berbasis Masalah.....	20
3. Model Peningkatan Kemampuan Berfikir.....	21
4. Model Pembelajaran Kontekstual.....	21

5. Model Pembelajaran Afektif.....	22
D. Model Pembelajaran Kooperatif.....	23
1. Pengertian Model Pembelajaran Kooperatif.....	23
2. Fungsi Model Pembelajaran Kooperatif.....	24
3. Teknik-Teknik Pendekatan Model Pembelajaran Kooperatif.....	25
4. Langkah-Langkah Pembelajaran Model Kooperatif.....	30
E. Jumlah Waktu Aktif Belajar Siswa.....	31
F. Hubungan Model Kooperatif dan JWAB Siswa.....	33
G. Hipotesis Tindakan.....	34
BAB III METOLOGI PENELITIAN.....	35
A. Lokasi, Populasi, dan Sampel Penelitian.....	42
1. Lokasi Penelitian.....	42
2. Populasi dan Sampel.....	43
B. Tahap Penelitian.....	44
1. Perencanaan	44
2. Pelaksanaan Tindakan.....	45
3. Observasi	46
4. Refleksi	46
C. Instrumen Penelitian.....	46
D. Analisis Data.....	47
E. Data dan Cara Pengambilan Data.....	48
F. Pengesahan dan Keabsahan Data.....	49
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	51
A. Hasil Penelitian.....	51
1. Tahap Identifikasi Masalah.....	51
2. Siklus I (Tindakan 1).....	56
3. Siklus I (Tindakan 2).....	63

4. Siklus II (tindakan 1).....	70
5. Siklus II (Tindakan 2).....	78
 B. Pembahasan.....	 85
 BAB V KESIMPULAN DAN REKOMENDASI	 90
A. Kesimpulan	90
B. Rekomendasi.....	90
 DAFTAR PUSTAKA	 91

