

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, Suharsimi (2002). *Prosedur Penelitian Ilmiah Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Atmaja, Supardi Udung (2008). *Teori dan Praktek Senam*. Bandung: FPOK UPI Bandung.
- Bompa T, Pasquale M dan Cornacchia L. (2008). *Serious Strenght Training*. Canada: Human Kinetics
- Giriwijoy. S. Santoso (2007), *Ilmu Kesehatan Olahraga, Bandung*, FPOK IKIP Bandung.
- _____ (2010). *Ilmu Faal Olahraga*, FPOK IKIP Bandung.
- Harsono (2001). *Latihan Kondisi Fisik, Bandung*, FPOK IKIP Bandung.
- _____ (1998). *Coaching dan aspek-aspek Psikologi Dalam Coaching*. Jakarta: CV. Tambak Kusumah.
- KEMENEGPORA. (2008). *SKJ 2008*. Jakarta: Arts Studio Senam.
- Lutan Rusli, Berliana, Sunaryadi Yadi (2007). *Penelitian pendidikan Dalam Pelatihan Olahraga*. Bandung: FPOK UPI.
- Mahendra, Agus M, (2006). *Teori dan Metode Pembelajaran Senam Untuk Mahasiswa FPOK*. Bandung. FPOK UPI.
- Nurhasan. (2000). *Tes dan Pengukuran Pendidikan Olahraga*. Bandung: FPOK UPI. Bandung.
- Pusat Kebugaran Jasmani dan Rekreasi. (1999). *Tes Kebugaran Jasmani Indonesia*. Bogor
- Sadjoto. (1995). *Pembinaan Kekuatan dan Daya Tahan Fisik*. Bandung: Angkasa.
- Sudjana, Nana. (2005). *Metode Statistika*. Bandung : Tarsito.
- Surakhman, Winarto. (1991). *Pengantar Penelitian Ilmiah. Dasar metode tehnik*. Bandung : Tarsito. Sutresna, Nina (2002) adaptasi dari Gay, (1996). *Educational Research; Competencies for Analysis and Application*. New Jersey: Prentice Hall Inc.

Triatmojo, Sofyan. (2001). *Kamus Lengkap Bahasa Indonesia Populer*. Surakarta: Nusantara.

