

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, Suharsimi. (2006). *Prosedur Penelitian Ilmiah Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Balai Pustaka.(2001). *Kamus Besar Bahasa Indonesia*. Bandung: PT Penerbitan Dan perpustakaan.
- Bompa, T. (1990) *Theory and Methodology of Training*, Canada: Kendall Hunt Publishing Company.
- Giriwijoyo, Y.S. Santosa, (2004), *Ilmu Faal Olahraga, Kebugaran Jasmani*, Bandung: FPOK, UPI.
- Harsono. (1988). *Coaching dan Aspek-aspek Psikologis dalam Coaching*. Jakarta: CV. Tambak Kusuma.
- Hidayat. (1986). *Pengertian Efektifitas*. Tersedia dari <http://dansite.wordpress.com/2009/03/28/pengertian-efektifitas>. (22 Februari 2011).
- Hidayat. I. (1998). *BIOMEKANIKA*. Bandung : IKIP Bandung Press
- Lausanne. (2003). *Peraturan Gulat Internasional*. Terjemahan oleh Siswanto. Bandung: PGSI.
- Lutan, Rusli. (2008). *Penelitian Pendidikan Dalam Pelatihan Olahraga*. Bandung: PKO, FPOK, UPI.
- Nurhasan.(2008). *Mata Kuliah Statistika*. Bandung. PKO,FPOK, UPI.
- PGSI. (2005). *Peraturan Gulat Internasional*. PGSI : Jakarta.
- Prawirasaputra, Sudrajat. (1999/2000). *Dasar-dasar Kepelatihan*. Bandung: Departemen, Pendidikan, Dan Kebudayaan.
- Satriya. Sidik-Jafar, D. Imanudin, I. (2007) *Modul Metodologi Kepelatihan Olahraga*, Bandung: FPOK UPI.
- Sidik-Jafar, D. (2010) *Pembinaan Kondisi Fisik (dasar dan lanjutan)*, Bandung: FPOK UPI
- Siswanto. O. (2010). *Peraturan Gulat Internasional*. PGSI : Jakarta
- Sudrajat. (2010). *Olahraga Gulat (Gulat Bagi Pemula dan Anak-anak)*. Bandung

Sukmadinata, Syaodin, Nana. (2008). *Metode Penelitian pendidikan*. Bandung: PT Remaja, Rosdakarya.

Yudiana, Yunyun.(2011) *Latihan_kondisi_fisik pdf, tersedia dari diHttp://www.upi.edu.*(18 Oktober 2011).

