

DAFTAR PUSTAKA

- Amrun, Bustaman. (2003). *Pembina Kesegaran Jasmani Untuk Lanjut Usia*. Jakarta : PT Grafindo Persada.
- Arikunto, S. (1997). *Prosedur Penelitian Pendekatan Suatu Praktek Edisi Revisi V*. Jakarta: PT Rineka Cipta
- Arikunto, S. (2006). *Prosedur Penelitian Pendekatan Suatu Praktek Edisi Revisi Vi*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Arikunto, S. (2010). *Prosedur Penelitian Pendekatan Suatu Praktek Edisi Revisi Vii*. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Demura-Shinici, (2011). “*Influence Of Exercise Habits And Physical Fitness Level On Subjective Fatigue Symptoms In Adolescent Students*”. *Health*. 3, (1), 20-25.
- Giriwijoyo, Santosa. (2007). *Ilmu Faal Olahraga Fungsi Tubuh Manusia Pada Olahraga*. Bandung Upi.
- Hardiyanto, Wibowo. (2003). *Lanjut Usia Dan Olahraga*. Jakarta: PT Grafindo Persada.
- Hurlock, Elizabeth B. (1980). *Psikologi Perkembangan : Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan (Edisi Kelima)*. Jakarta: Penerbit Airlangga.
- Kamus Bahasa Indonesia Online. (2011). [online] Tersedia : <http://kamusbahasaindonesia.org/>
- Komariyah, Lilis. (2006). *Motivasi Dan Partisipasi Lanjut Usia Dalam Olahraga Kesehatan Serta Kontribusinya Terhadap Kebugaran Jasmani*. Bandung: Tesis UPI Tidak Diterbitkan.
- Kusmaedi, Nurlan. (2008). *Olahraga Lansia*. Bandung: FPOK – UPI
- Prasetyo, E. Wasis. (2011). *Aktifitas Kebugaran Jasmani*. [Online]. Tersedia: http://www.aktivitas-kebugaran-jasmani_08.html [2011]
- Rossi. (2011). *Cara Membuat Olahraga Menjadi Kebiasaan*. [Online]. Tersedia: <File:///158893-Cara-Membuat-Olahraga-Menjadi-Kebiasaan.Html>

- Santiaji, Sansan. (2009). *Hubungan Antara Tingkat Partisipasi Lanjut Usia Mengikuti Program Latihan Olahraga Dengan Tingkat Kebugaran Jasmani Lanjut Usia PASI (Pasundan Istri) Tirta Kencana (Darul Arqan) Bandung*. Skripsi Sarjana Science Pada IKOR FPOK UPI Bandung: Tidak Diterbitkan.
- Sasongko, A. Tjahjo. (2011). *Olahraga Yang Cocok Bagi Lansia*. [Online]. Tersedia: <http://www.kompas.com.htm> [Maret 2011]
- Sharkey, Brian J. (2003). *Kebugaran dan Kesehatan*. Jakarta: PT RajaGrafindo Persada
- Siburian, P. 2006. *Mengenal Lansia Yang Mudah Terserang Penyakit*. Waspada Online, 28 Agustus 2006. Available on line at <http://www.waspada.co.id/serbaserbi/kesehatan/artikel/id=79402>
- Sugiyono. (2010). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif Dan R&D*. Bandung: Alfabeta
- Surakhmad, Winarno. (1990). *Pengantar Penelitian Ilmiah Dan Metode Teknik*. Bandung: TARSITO.
- Wahyunita, D. Vina. (2010). *Memahami Kesehatan Pada Lansia*. Jakarta: TIM