

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis perkembangan dari aspek metode progresif dan metode padat, maka diperoleh beberapa kesimpulan sebagai berikut:

Metode progresif memberikan pengaruh yang lebih signifikan dibandingkan dengan metode padat terhadap pembelajaran pencak silat paleredan yang terlihat dari penguasaan gerak paleredan pada pembelajaran pencak silat di SDN Cikitu II Kab. Bandung.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian ini, penulis mengajukan saran-saran sebagai berikut:

- a) Bagi guru atau pengajar pencak silat bahwa metode progresif dan metode padat dapat digunakan dalam mengajar pembelajaran pencak silat paleredan.
- b) Bagi seluruh guru pengajar mulok pencak silat, guru penjas, dan pembaca pada umumnya agar mencobakan metode progresif dalam proses pembelajaran untuk menguasai gerak jurus paleredan pencak silat, karena memberikan pengaruh yang signifikan dibandingkan metode padat.
- c) Metode progresif dan metode padat tidak saja berlaku pada pembelajaran mulok pencak silat, tetapi disarankan juga pada guru pendidikan jasmani untuk menggunakan kedua metode tersebut dalam materi pembelajaran penjas. Demikian kesimpulan dan sumbangan saran yang dapat penulis

kemukakan, semoga hasil penelitian ini dapat berguna dan memberikan manfaat bagi parapembaca.

