

ABSTRAK

PERBANDINGAN METODE PROGRESIF DENGAN METODE PADAT TERHADAP HASIL PEMBELAJARAN PENCAK SILAT PALEREDAN DI SDN CIKITU II KAB. BANDUNG

Yayu Suci Rahayu

Masalah penelitian yang penulis ajukan adalah untuk mengungkapkan pengaruh metode progresif dan metode padat terhadap hasil pembelajaran pencak silat paleredan yang dapat dilihat dari hasil penguasaan gerak paleredan pada pembelajaran pencak silat, dan untuk mengetahui metode manakah yang lebih efektif antara metode progresif dan metode padat terhadap hasil penguasaan gerak paleredan. Hal ini dilatarbelakangi masalah bahwa pembelajaran rangkaian gerak paleredan pencak silat membutuhkan penguasaan gerak yang lebih baik, salah satunya dengan cara pemilihan metode yang tepat karena dalam pembelajaran paleredan pencak silat memiliki tuntutan gerak yang harus mantap, kuat dan sesuai dengan irama musik pengiring.

Penelitian ini menggunakan metode eksperimen dengan variable bebas ke-1 (X_1) metode progresif, variable bebas ke-2 (X_2) metode padat, dan variable terikatnya (Y) adalah hasil pembelajaran pencak silat paleredan desain penelitian *pre-experimental designs* terhadap dua kelompok sampel. Sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah siswa putra kelas V^A , dan V^B sebanyak 32 orang menggunakan teknik purposive sampling, dan dibagi kedalam dua kelompok yaitu kelompok A dengan metode progresif dan kelompok B dengan metode padat. Setelah melalui pengujian kesamaan dua variansi kedua kelompok sampel berdistribusi homogen.

Dari hasil penelitian tersebut diperoleh hasil yakni pada metode progresif $n = 16$, $\sum x = 6993$ dengan hasil rata-rata = 432,063 (test akhir) sedangkan hasil pada metode padat yakni $n = 16$, $\sum x = 6510$ dengan hasil rata-rata = 406,875 (test akhir) dapat disimpulkan bahwa metode progresif memberikan pengaruh yang lebih signifikan dibandingkan dengan metode padat terhadap hasil pembelajaran pencak silat paleredan yang dilihat dari penguasaan gerak paleredan pada pembelajaran pencak silat.

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang merupakan tugas akhir untuk memenuhi persyaratan dalam memperoleh gelar Sarjana Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi FPOK UPI Bandung.

Skripsi ini berjudul “Perbandingan metode progresif dengan metode padat terhadap hasil pembelajaran pencak silat paleredan di SDN Cikitu II Kab. Bandung.” Maksud penelitian ini adalah untuk memaparkan tentang pengaruh dari kedua metode tersebut terhadap penguasaan gerak paleredan pada pembelajaran pencak silat. Dan juga untuk mengetahui metode mana yang lebih efektif dalam meningkatkan penguasaan gerak paleredan pada pembelajaran pencak silat.

Akhir kata dengan segala kerendahan hati penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kriteria penelitian yang sempurna. Oleh karena itu, kritik dan saran yang sifatnya membangun penulis sangat harapkan. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis khususnya dan umumnya bagi pembaca serta peneliti selanjutnya.

Bandung, November 2011

Penulis

UCAPAN TERIMA KASIH

Dalam penyusunan dan penulisan skripsi ini penulis banyak menemui hambatan-hambatan, namun berkat rahmat serta karunia Allah SWT serta bantuan semua pihak, akhirnya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

Oleh karena itu, dalam kesempatan yang baik ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada semua pihak yang telah banyak membantu dalam proses penyusunan skripsi ini, yaitu :

1. Bapak Dr. H. Yudha M. Saputra, M.Ed., selaku Dekan Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan UPI Bandung atas izin dan rekomendasinya kepada penulis untuk menyusun skripsi ini.
2. Bapak Drs. Sucipto, M.Kes., selaku ketua Jurusan Pendidikan Olahraga atas izin dan rekomendasinya kepada penulis untuk menyusun skripsi ini.
3. Bapak Drs. Sucipto, M.Kes., sebagai dosen pembimbing I yang telah menyediakan waktu luang untuk membimbing penulis, serta petunjuk yang berharga dalam penyelesaian skripsi ini.
4. Ibu Dr. Hj. Tite Juliantine, M.Pd., sebagai dosen pembimbing II yang tak henti-hentinya memberikan bimbingan, dorongan dan petunjuknya kepada penulis hingga selesainya skripsi ini.

5. Ibu Dr. Ambar Sulianti M.Kes, sebagai dosen pembimbing akademik yang telah banyak membantu dalam proses perkuliahan penulis sejak pertama perkuliahan sampai masa akhir perkuliahan.
6. Staf Dosen dan Asisten Dosen FPOK UPI yang telah membekali ilmu dan pengetahuan kepada penulis selama mengikuti studi.
7. Bapak Wawa Suhandi S.Pd. selaku Kepala Sekolah SDN Cikitu II Kab. Bandung atas izin dan rekomendasinya, sehingga penulis dapat melaksanakan penelitian dan menyelesaikan skripsi ini.
8. Seluruh Staf guru pengajar dan TU SDN Cikitu II atas doa dan dukungannya, sehingga penulis dapat melaksanakan dan menyelesaikan skripsi ini.
9. Bapak Drs. Hari Wibisono selaku Ketua Dewan Wasit Juri atas bimbingan dan bantuannya dalam penyusunan skripsi ini, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
10. Seluruh wasit juri yang telah membantu bertugas dalam melakukan tes akhir dalam penelitian ini.
11. Kepala Sekolah SMP Negeri 1 Ciparay atas izin dan rekomendasinya, sehingga penulis dapat melaksanakan tes akhir di Aula SMPN 1 Ciparay.
12. Ibunda Teti Kurniati S.Pd dan Bapak tercinta, atas segala bantuannya baik moril, materi, motivasi dan doa restu yang tak ternilai harganya selama penulis menyelesaikan studi.
13. Adik-adiku tercinta, Neng, Mput, dan Ade “khaidir”, Opi, atas segala doa restu, bantuan dan motivasinya sehingga penulis dapat menyelesaikan studi.

14. Kakakku Teh Terra dan Teh Dini, yang telah membantu dan memberikan dukungan yang tak henti-hentinya selama penulis menyelesaikan studi.
15. Seseorang yang tak henti-hentinya memberikan semangat dan do'a Bayu S Putra beserta keluarga, atas kesetiannya memberikan motivasi, dukungan, dan doarestunya selama penulis menyelesaikan studi.
16. Wahyudi Lukman"ajum" yang telah membantu dan memberikan dukungan dalam menyelesaikan skripsi ini.
17. Sahabat-sahabat terbaikku Nenden, Fhey, Dian, Ega, Dewa, Rendra, Totoh, Taufan, Dea, Doyok, Rajip, Bobby, Febri, Angga, yang setia mendukung, membantu dan memberikan dukungan kepada penulis dalam melaksanakan studi ini.
18. Seluruh rekan-rekan mahasiswa PJKR B angkatan 2007 yang banyak memberikan bantuan dan motivasi.
19. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu atas segala bantuan dan kerjasamanya.

Akhir kata semoga dengan segala kebaikan dan bantuan dari semua pihak yang telah diberikan kepada penulis mendapat balasan pahala yang berlipat ganda dari Allah SWT. Amin. Sebagai penutup, penulis berharap semoga Allah SWT. Menjadikan skripsi ini sebagai hasil karya yang dapat bermanfaat bagi diri sendiri khususnya dan orang lain pada umumnya.

Bandung, November 2011

Penulis