

BAB V

KESIMPULAN DAN REKOMENDASI

Bab ini berisikan kesimpulan dari hasil penelitian yang dilakukan oleh peneliti dan rekomendasi untuk penelitian kedepannya.

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan mengenai pengaruh efikasi diri terhadap penyesuaian akademik yang dimediasi oleh duka akibat kematian, dapat diperoleh kesimpulan bahwa efikasi diri, penyesuaian akademik, dan duka yang dimiliki mahasiswa di Indonesia berada pada kategori sedang. Hal ini menunjukkan bahwa mahasiswa memiliki kepercayaan yang cukup dan realistis akan kemampuannya dalam mengatasi situasi, penyesuaian yang cukup secara akademik di universitasnya, serta duka yang sedang akan kematian figur yang terdekatnya.

Hasil penelitian juga menunjukkan bahwa efikasi diri berpengaruh secara positif secara signifikan terhadap penyesuaian akademik mahasiswa, dimana ketika efikasi diri mahasiswa tinggi maka penyesuaian akademiknya juga akan tinggi dan sebaliknya. Efikasi diri juga berpengaruh secara positif secara signifikan terhadap duka pada mahasiswa yang berduka akibat kematian figur terdekatnya, dimana ketika efikasi diri mahasiswa tinggi maka duka yang dimilikinya juga akan tinggi dan sebaliknya. Kemudian duka berpengaruh secara negatif namun tidak signifikan terhadap penyesuaian akademik pada mahasiswa di universitasnya, dimana ketika duka akibat kematian yang dimiliki mahasiswa tinggi maka penyesuaian akademiknya akan menurun sedangkan bila duka akibat kematian yang dimiliki rendah maka penyesuaian akademik mahasiswa akan menaik.

Selain itu, hasil penelitian juga menunjukkan bahwa efikasi diri dan duka akibat kematian berpengaruh secara signifikan terhadap penyesuaian akademik mahasiswa di universitasnya. Dimana mahasiswa dengan efikasi diri yang tinggi juga akan mengalami duka yang tinggi sehingga memiliki penyesuaian akademik yang tinggi. Sedangkan apabila mahasiswa memiliki efikasi diri yang rendah, maka dukanya juga rendah, sehingga penyesuaian akademiknya tinggi.

Hasil uji mediasi menunjukkan bahwa duka memiliki efek mediasi parsial antara pengaruh efikasi diri terhadap penyesuaian akademik, hal ini menunjukkan bahwa keberadaan duka akibat kematian memengaruhi efikasi diri yang dimiliki mahasiswa terhadap penyesuaian akademiknya di universitas.

B. Rekomendasi

Berdasarkan penelitian yang sudah dilakukan, peneliti mengajukan beberapa rekomendasi menurut hasil yang diperoleh sebagai berikut:

1. Bagi Mahasiswa

Berdasarkan hasil penelitian, penyesuaian akademik mahasiswa pada aspek aplikasi berada pada kategori rendah dan sedang, sehingga mahasiswa diharapkan dapat lebih mengimplementasikan motivasi yang dimiliki pada tujuan dan tanggung jawab akademiknya. Selain itu, hasil penelitian membuktikan bahwa efikasi diri mampu memengaruhi penyesuaian akademik secara positif sehingga disarankan agar mahasiswa menumbuhkan efikasi diri yang positif namun tetap realistis untuk membantunya melakukan penyesuaian. Hasil penelitian lainnya menunjukkan bahwa duka yang diakibatkan kematian memengaruhi penyesuaian akademik secara negatif sehingga disarankan agar mahasiswa mengatasi dukanya sehingga tidak mengganggu aktivitas akademik.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengambil sampel yang lebih merata dan mewakili populasi agar hasil penelitian yang didapatkan lebih signifikan. Selain itu, peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan supervisi pada saat mengumpulkan data untuk memastikan bahwa responden telah memahami kuesioner lebih bersungguh-sungguh dalam pengerjaannya. Hasil penelitian juga menunjukkan bahwa duka yang dimiliki setiap mahasiswa berbeda yang disebabkan faktor personal maupun faktor dari figur terdekatnya yang telah meninggal, sehingga peneliti selanjutnya disarankan untuk memperoleh informasi lebih mendalam menggunakan teknik pengambilan data lainnya mengenai bagaimana faktor tersebut menentukan duka mahasiswa.