

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
UCAPAN TERIMA KASIH.....	iii
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR BAGAN	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
E. Batasan Penelitian.....	7
F. Definisi Operasional	8
G. Metode Penelitian	9
H. Desain Penelitian.....	10
I. Populasi dan Teknik Pengambilan Sampel	11
J. Instrumen penelitian.....	11
BAB II KAJIAN PUSTAKA	12
A. Hakekat Olahraga Sepak Takraw.....	12
B. Teknik-Teknik Dasar Sepak Takraw	15
C. Hakekat Kecepatan Reaksi	18

D. Hakekat Fleksibilitas Sendi Panggul	21
E. Hakekat Keseimbangan	24
F. Hubungan Antara Kecepatan Reaksi dengan Hasil Sepak Mula	26
G. Hubungan Antara Fleksibilitas Sendi Panggul dengan Hasil Sepak Mula	27
H. Hubungan Antara Keseimbangan dengan Hasil Sepak Mula	28
I. Hubungan Antara Kecepatan Reaksi, Fleksibilitas Sendi Panggul, dan Keseimbangan Secara Bersama-Sama dengan Hasil Sepak Mula	29
J. Anggapan Dasar	30
K. Hipotesis	32
BAB III METODE PENELITIAN	33
A. Metode Penelitian	33
B. Desain Penelitian	34
C. Populasi dan Sampel	35
D. Instrumen Penelitian	37
E. Prosedur Pengolahan Data	41
BAB IV PENGOLAHAN DAN ANALISIS DATA	46
A. Hasil Pengolahan dan Analisis Data	46
B. Uji Prasyarat Analisis	47
C. Diskusi Penemuan	51
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	55
A. Kesimpulan	55
B. Saran	55
DAFTAR PUSTAKA	57
LAMPIRAN-LAMPIRAN	59
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	90