

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian , dapat disimpulkan bahwa permainan dasar mempengaruhi minat siswa terhadap pendidikan jasmani. Hal tersebut diperkuat dengan hasil angket yang telah diberikan kepada siswa yang menunjukkan bahwa siswa menyukai pembelajaran pendidikan jasmani dengan menggunakan metode permainan dasar.

#### B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, untuk meningkatkan minat siswa dalam mengikuti pendidikan jasmani. Maka penulis ingin menyampaikan beberapa saran sebagai berikut:

1. Bagi sekolah, secara umum hasil penelitian dapat dijadikan bahan koreksi dan masukan untuk pengembangan pelaksanaan pendidikan jasmani agar lebih baik.
2. Bagi Guru, hendaknya dapat melaksanakan pembelajaran yang lebih menarik, untuk meningkatkan minat siswa terhadap pembelajaran pendidikan jasmani. Salah satunya melalui metode permainan dasar.
3. Bagi mahasiswa atau peneliti selanjutnya yang akan mengadakan penelitian tentang pengaruh permainan dasar, diharapkan untuk mencari variabel dan sampel penelitian yang lebih relevan demi kemajuan ilmu pendidikan khususnya bidang keilmuan pendidikan jasmani.