

BAB V

KESIMPULAN DAN IMPLIKASI

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Olahraga permainan tradisional tidak berpengaruh secara signifikan terhadap kemampuan pengelolaan emosi siswa.

B. Saran

Hasil dari analisis yang telah dilakukan serta kesimpulan yang telah diungkapkan terdapat beberapa saran yang ingin disampaikan kepada Guru, Orang tua dan Anak-anak, yaitu:

1. Guru

- a. Dalam melaksanakan proses pendidikan kepada anak, sebaiknya tidak hanya menekankan kepada kecerdasan intelegensinya saja, karena pada masa anak-anak mereka juga membutuhkan stimulus untuk merangsang pembentukan kecerdasan lain misalnya kecerdasan emosional dan kecerdasan majemuk.
- b. Hendaknya dalam menerapkan metode belajar diselingi bentuk-bentuk permainan yang dapat menghibur kejenuh siswa, karena ada istilah yang mengatakan bermian sambil belajar.
- c. Tidak hanya melakukan interaksi pada saat kegiatan belajar mengajar saja agar kondisi yang dialami oleh anak didik baik secara kognitif, afektif dan

Zaenuddin Ikhwanul M., 2012

Pengaruh Olahraga Permainan Tradisional Terhadap Kemampuan Pengelolaan Emosi Siswa di SD Negeri Pabuaran Lor I

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu

psikomor betul-betul dipahami oleh guru sehingga masalah yang dialami oleh anak dapat diminimalisir.

2. Orang Tua

- a. Sebaiknya orangtua tidak terlalu mengekang anaknya untuk bermain, karena jika orang tua terlalu membatasi anaknya untuk bermain maka mereka akan mengalami kesulitan dalam mengenal dirinya sendiri dan lingkungan yang ada disekitarnya.
- b. Memberikan dukungan dan motivasi kepada anak, jika potensi dan bakat anak sudah terlihat.

3. Anak-anak

- a. Banyak pilihan untuk bermain salah satunya adalah dengan permainan tradisional. Karena bermain permainan tradisional memiliki keunggulan yang tidak dimiliki oleh permainan modern seperti *play station* atau *game visual* lainnya. Keunggulan permainan tradisional yaitu dapat dimainkan di mana saja, peralatan yang digunakan sederhana, tidak membutuhkan biaya yang mahal dan dimainkan secara berkelompok.
- b. Jika adik-adik melakukan permainan tradisional itu sama halnya dengan melestarikan budaya bangsa dan sekaligus melindungi dari arus modernisasi yang negatif.