

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil pengolahan data dan analisa data, maka kesimpulan dari hasil penelitian ini adalah. Dengan menggunakan pendekatan *Teaching Game For Understanding* (TGFU) yang di terapkan dalam pembelajaran penjas khususnya dalam pembelajaran aktivitas sepakbola mampu meningkatkan hasil belajar siswa dalam melakukan keterampilan dasar permainan aktivitas sepakbola dalam pembelajaran penjas di SD Negeri Cariu 03 Kecamatan Cariu Kabupaten Bogor.

B. Saran

Berdasarkan temuan dari hasil penelitian dan kesimpulan yang telah diungkapkan penelitian yang penulis lakukan, maka pada kesempatan ini penulis mengajukan saran-saran sebagai berikut:

1. Bagi para guru pendidikan jasmani, pembelajaran atau pelatihan ekstrakurikuler khususnya dalam permaian aktivitas sepakbola sebaiknya menggunakan model pendekatan dengan pendekatan *Teaching Game For Understanding* (TGFU), karena model ini lebih efektif untuk meningkatkan hasil belajar dan meningkatkan keterampilan bermain dalam permainan aktivitas sepakbola. Tidak hanya dalam permainan aktivitas sepakbola, pendekatan *Teaching Game For Understanding* (TGFU) juga dapat digunakan pada cabang olahraga lainnya dalam pembelaajaran penjas.

2. Dalam penggunaan strategi dengan pendekatan *Teaching Game For Understanding* (TGFU) seyogianya para pendidik khususnya guru pendidikan jasmani memberikan lebih banyak permainan yang mirip dengan sesungguhnya pada siswa, sehingga pembelajaran terlihat bervariasi dan tidak terlihat monoton
3. Memberikan pemahaman-pemahaman melalui diskusi-diskusi kepada para guru pendidikan jasmani tentang pendekatan *Teaching Game For Understanding* (TGFU) yang diterapkan pada pembelajara atau pada pelatihan, bahkan bisa melalui seminar atau penataran guru penjas yang mungkin dapat bekerja sama dengan pemerintah pusat
4. Perlu penelitian lebih lanjut mengenai implementasi pendekatan *Teaching Game For Understanding* (TGFU) terhadap hasil belajar siswa, karena masih banyak faktor lain yang mempengaruhi yang mungkin belum terpecahkan oleh penulis

Demikianlah kesimpulan dan saran yang dapat penulis sampaikan, semoga peneltian dan skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi perkembangan dunia pendidikan jasmani khususnya pada pendidikan nasional.