

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Kesimpulan penelitian merupakan jawaban permasalahan penelitian yang dikemukakan, oleh karena itu, penarikan kesimpulan adalah hal yang mutlak harus dilakukan oleh peneliti setelah dilakukan penghitungan serta analisis data.

Berdasarkan hasil penelitian dan penghitungan serta analisis data yang telah dilakukan, penulis dapat mengambil kesimpulan bahwa: “Terdapat perbedaan yang signifikan antara tingkat *Motor Ability* dan *Motor Educability* siswa yang berada di pedesaan dan di perkotaan.”

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan dari hasil penelitian yang telah penulis kemukakan, ada beberapa hal yang dapat penulis sampaikan sebagai masukan dan saran, yakni:

1. Outdoor education atau aktivitas di alam bebas hendaknya dimasukkan ke dalam program atau kurikulum sekolah atau program latihan klub usia dini.
2. Kepada para pembina olahraga agar dapat membuat program outdoor education yang sangat menarik supaya minat anak-anak usia dini lebih tinggi untuk melakukan aktivitas di alam bebas agar kemampuan motorik mereka terbina dengan baik.

3. Merekomendasikan penelitian yang lebih lanjut mengenai *motor ability* dan *motor educability* ini dengan populasi yang lebih luas, dan lebih memperluas ruang lingkup penelitian agar hasil dapat digeneralisasikan.

