

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil pengolahan dan analisis data, maka hasil kesimpulan dari penelitian ini adalah sebagai berikut:

Strategi dalam pembelajaran sepakbola memberikan pengaruh yang signifikan terhadap peningkatan keterampilan bermain sepakbola khususnya menendang dan menahan bola di Sekolah Dasar.

B. Saran

Berdasarkan hasil temuan yang telah diperoleh yang telah dirumuskan baik berupa hasil penelitian, pembahasan hasilnya, maupun beberapa kesimpulan, maka ditarik beberapa saran sebagai berikut:

1. Bagi para guru pendidikan jasmani sebaiknya menerapkan strategi dalam pembelajaran sepakbola, karena berdasarkan penelitian memberikan pengaruh yang signifikan terhadap peningkatan bermain sepakbola dibanding dengan yang tidak menggunakan strategi dalam pembelajaran sepakbola.
2. Bagi lembaga diharapkan penelitian ini menjadi sumbangan ilmu pengetahuan yang akan memberikan manfaat bagi semua.
3. Perlu adanya pengulangan penelitian yang lebih banyak dalam cabang olahraga sepakbola.