

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
UCAPAN TERIMA KASIH	iii
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR BAGAN	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Peneliti	4
E. Batasan Masalah	4
F. Anggapan Dasar dan hipotesis	5
G. Penjelasan Istilah	6
BAB II KAJIAN TEORITIS	8
A. Pengertian Pendidikan Jasmani	8
1. Tujuan Pendidikan Jasmani	10
2. Ruang Lingkup Pendidikan Jasmani	13
3. Manfaat Pendidikan Jasmani	16
B. Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Pendidikan Jasmani	18
C. Permainan Dasar	21
D. Kebugaran Jasmani	32
E. Pengaruh Bebenengan Terhadap Kebugaran Jasmani	37
BAB III METODE PENELITIAN.....	40
A. Metode Penelitian	40

Herdiawan, 2012

Pengaruh Pendekatan Permainan Bebenengan Terhadap Kebugaran Jasmani Di Sekolah Dasar Negeri Awisurat Kabupaten Bandung

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu

B. Populasi dan Sampel Penelitian	41
C. Desain Penelitian	42
D. Instrumen Penelitian	44
E. Pelaksanaan Penelitian	50
BAB IV PENGOLAHAN DAN ANALISIS DATA	55
A. Pengolahan Data	55
B. Nilai Rata-rata dan Simpangan Baku	55
C. Penghitungan Uji Normalitas	56
D. Perhitungan Homogenitas Dua Variansi	57
E. Analisis Penigkatan Hasil Latihan	59
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	61
A. Kesimpulan	61
B. Saran – saran	61
DAFTAR PUSTAKA	62
LAMPIRAN	63
FOTO-FOTO	72
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	82