

DAFTAR ISI

| | Halaman |
|---|---------|
| ABSTRAK | i |
| KATA PENGANTAR | ii |
| UCAPAN TERIMAKASIH | iii |
| DAFTAR ISI | vi |
| DAFTAR TABEL | viii |
| DAFTAR GAMBAR | x |
| DAFTAR DIAGRAM | xi |
| DAFTAR LAMPIRAN | xii |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| 1.1 Latar Belakang | 1 |
| 1.2 Rumusan Masalah | 6 |
| 1.3 Tujuan Penelitian | 7 |
| 1.4 Manfaat Penelitian | 7 |
| 1.5 Batasan Penelitian | 8 |
| 1.6 Definisi Operasional | 8 |
| BAB II KAJIAN PUSTAKA | 10 |
| 1.1 Hakikat Hasil Belajar | 10 |
| 1.2 Model Pendekatan Taktis | 13 |
| 1.3 Model Pendekatan Teknis | 15 |
| 1.4 Permainan Tenis Meja | 18 |
| 1.5 Pukulan <i>Forehand</i> dan <i>Backhand</i> | 24 |
| 1.6 Hipotesis Penelitian | 26 |
| BAB III METODE PENELITIAN | 27 |
| 3.1 Metode dan Desain Penelitian | 27 |
| 3.2 Populasi dan Sampel | 28 |

Irwan Ari Sumardi, 2012

Pengaruh Penggunaan Pendekatan Taktis Dan Teknis Terhadap Penguasaan *Forehand* Dan *Backhand Stroke* Dalam Pembelajaran Tenis Meja

: Penelitian Kuasi Eksperimen Terhadap Siswa Kelas VII SMPN 1 Menes

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu

| | |
|---|------------|
| 3.3 Instrumen Penelitian | 28 |
| 3.4 Prosedur Penelitian..... | 38 |
| | Halaman |
| 3.5 Teknik Analisis Data | 41 |
| BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN | 48 |
| 4.1 Deskripsi Data Tes Awal | 48 |
| 4.2 Deskripsi Data Tes Akhir | 51 |
| 4.3 Pembahasan Dan Diskusi Penemuan | 55 |
| BAB V SIMPULAN DAN SARAN | 59 |
| 5.1 Simpulan Hasil Penelitian | 59 |
| 5.2 Saran | 59 |
| DAFTAR PUSTAKA | 61 |
| LAMPIRAN | 63 |
| RIWAYAT HIDUP | 150 |

DAFTAR TABEL

| | Halaman |
|--|---------|
| Tabel 3.1 Desain Penelitian | 28 |
| Tabel 3.2 Item Dalam Penguasaan <i>Forehand</i> dan <i>Backhand Stroke</i> | 29 |
| Tabel 3.3 Skor Penilaian Penguasaan <i>Forehand</i> dan <i>Backhand Stroke</i> | 31 |
| Tabel 3.4 Klasifikasi Validitas..... | 33 |
| Tabel 3.5 Hasil Validitas Instrumen | 33 |
| Tabel 3.6 Klasifikasi Interpretasi Reliabilitas..... | 34 |
| Tabel 3.7 Klasifikasi Tingkat Kesukaran Butir Soal | 35 |
| Tabel 3.8 Hasil Tingkat Kesukaran Instrumen Tes..... | 36 |
| Tabel 3.9 Klasifikasi Daya Pembeda | 36 |
| Tabel 3.10 Hasil Daya Pembeda Instrumen Tes | 37 |
| Tabel 3.11 Rekapitulasi hasil Uji Coba Butir Soal..... | 37 |
| Tabel 4.1 Statistik Deskriptif hasil Tes-Awal | 48 |

Irwan Ari Sumardi, 2012

Pengaruh Penggunaan Pendekatan Taktis Dan Teknis Terhadap Penguasaan *Forehand* Dan *Backhand Stroke* Dalam Pembelajaran Tenis Meja

: Penelitian Kuasi Eksperimen Terhadap Siswa Kelas VII SMPN 1 Menes

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu

| | | |
|-------------|--|----|
| Tabel 4.2 | Uji Normalitas Tes-Awal | 50 |
| Tabel 4.3 | Uji Homogenitas Tes-Awal | 50 |
| Tabel 4.4 | Statistik Deskriptif Nilai Tes-Akhir | 52 |
| Tabel 4.5 | Uji Normalitas Tes-Akhir | 53 |
| Tabel 4.6 | Uji Homogenitas Tes-Akhir..... | 54 |
| Tabel 4.7 | Rekapitulasi hasil Uji Statistik Kelas Ekperimen Dan Kelas Kontrol..... | 58 |
| | Halaman | |
| Tabel A.1 | Absensi Kelas Eksperimen..... | 63 |
| Tabel A.2 | Absensi Kelas Kontrol | 64 |
| Tabel B.1 | Data <i>Pretest</i> Kelas Kontrol | 66 |
| Tabel B.2 | Data <i>Pretest</i> Kelas Eksperimen..... | 67 |
| Tabel B.3 | Data <i>Postest</i> Kelas Kontrol | 68 |
| Tabel B.4 | Data <i>Postest</i> Kelas Eksperimen | 69 |
| Tabel C.1.1 | Perhitungan Validitas..... | 70 |
| Tabel C.1.2 | Rekapitulasi Validitas Soal | 73 |
| Tabel C.3 | Tingkat Kesukaran | 76 |
| Tabel C.4 | Daya Pembeda | 77 |
| Tabel D.1 | Varians Data Tes Awal Kelas Ekperimen dan kontrol | 84 |
| Tabel D.2 | Varians Data Tes Akhir Kelas Ekperimen dan kontrol | 92 |

Irwan Ari Sumardi, 2012

Pengaruh Penggunaan Pendekatan Taktis Dan Teknis Terhadap Penguasaan *Forehand* Dan *Backhand Stroke* Dalam Pembelajaran Tenis Meja

: Penelitian Kuasi Eksperimen Terhadap Siswa Kelas VII SMPN 1 Menes

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu



DAFTAR GAMBAR

| | Halaman |
|---|---------|
| Gambar 2.1 Meja Tenis Meja..... | 19 |
| Gambar 2.2 Net Tenis Meja..... | 19 |
| Gambar 2.3 Bet Tenis Meja..... | 20 |
| Gambar 2.4 Bola Tenis Meja | 21 |
| Gambar E.1 Siswa Berbaris Sebelum Pelaksanaan..... | 99 |
| Gambar E.2 Guru Mempraktekan Gerakan <i>Forehand</i> dan <i>backhand Stroke</i> | 99 |
| Gambar E.3 Siswa Mempraktekan Gerakan <i>Forehand</i> dan <i>backhand Stroke</i> | 100 |
| Gambar E.4 Pelaksanaan Tes Akhir Dalam Kedua Kelompok..... | 100 |

Irwan Ari Sumardi, 2012

Pengaruh Penggunaan Pendekatan Taktis Dan Teknis Terhadap Penguasaan *Forehand* Dan *Backhand Stroke* Dalam Pembelajaran Tenis Meja

: Penelitian Kuasi Eksperimen Terhadap Siswa Kelas VII SMPN 1 Menes

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu



DAFTAR DIAGRAM

| | Halaman |
|--|---------|
| Bagan 3.1 Alur Prosedur Penelitian | 40 |
| Bagan 4.1 Rata-rata Nilai Pretest Kedua Kelompok..... | 49 |
| Bagan 4.2 Rata-rata Nilai Postest Kedua Kelompok | 52 |

Irwan Ari Sumardi, 2012

Pengaruh Penggunaan Pendekatan Taktis Dan Teknis Terhadap Penguasaan *Forehand* Dan *Backhand Stroke* Dalam Pembelajaran Tenis Meja

: Penelitian Kuasi Eksperimen Terhadap Siswa Kelas VII SMPN 1 Menes

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu

DAFTAR LAMPIRAN

| | Halaman |
|---|---------|
| LAMPIRAN A BAHAN AJAR | |
| 1. Absensi Kelas Kontrol | 63 |
| 2. Absensi Kelas Eksperimen..... | 64 |
| LAMPIRAN B INSTRUMEN PENELITIAN | |
| 1. Data <i>Pretest</i> Kelas Kontrol | 66 |
| 2. Data <i>Pretest</i> Kelas Eksperimen..... | 67 |
| 3. Data <i>Postest</i> Kelas Kontrol..... | 68 |
| 4. Data <i>Postest</i> Kelas Eksperimen | 69 |
| LAMPIRAN C PENGOLAHAN DATA HASIL UJI COBA TES | |
| 1. Perhitungan Validitas | 70 |
| 2. Perhitungan Reliabilitas | 74 |
| 3. Perhitungan Tingkat Kesukaran..... | 76 |
| 4. Perhitungan Daya Pembeda | 77 |
| LAMPIRAN D ANALISIS DATA PENELITIAN | |
| 1. Perhitungan Data Tes-Awal (<i>Pretest</i>)..... | 79 |
| 2. Perhitungan Data Tes-Akhir (<i>Postest</i>)..... | 88 |
| LAMPIRAN E DOKUMENTASI | 99 |
| LAMPIRAN F PROGRAM LATIHAN | 105 |
| LAMPIRAN G SURAT- SURAT | 140 |

Irwan Ari Sumardi, 2012

Pengaruh Penggunaan Pendekatan Taktis Dan Teknis Terhadap Penguasaan *Forehand* Dan *Backhand Stroke* Dalam Pembelajaran Tenis Meja

: Penelitian Kuasi Eksperimen Terhadap Siswa Kelas VII SMPN 1 Menes

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu