

BAB V

KESIMPULAN DAN REKOMENDASI

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis data yang telah dilakukan, maka dapat disimpulkan bahwa ada perbedaan hasil pembelajaran senam irama melalui model mengajar langsung dengan model mengajar kooperatif di SMPIT As-Syifa Boarding School Subang, yaitu hasil pembelajaran senam irama melalui model mengajar langsung lebih baik dibandingkan dengan hasil pembelajaran melalui model mengajar kooperatif.

B. Rekomendasi

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, maka penulis memberikan sumbangan saran atau rekomendasi yang dapat dipertimbangkan oleh guru, khususnya guru Pendidikan Jasmani, diantaranya ialah:

1. Untuk guru disarankan agar dapat memahami dan menguasai tentang model-model pembelajaran, agar pada saat proses pembelajaran menjadi lebih efektif, menyenangkan, dan mudah dipahami oleh siswa.
2. Dapat memilih model pembelajaran yang tepat dan sesuai dengan materi yang akan diajarkan, agar proses pembelajaran dapat berjalan menarik dan tujuan dalam pembelajaran dapat tercapai.