

DAFTAR ISI

	Halaman
PERNYATAAN	i
ABSTRAK	ii
KATA PENGANTAR	iii
UCAPAN TERIMAKASIH	iv
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR BAGAN/DIAGRAM/GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	8
E. Pembatasan Masalah	8
F. Definisi Operasional	9
BAB II KAJIAN PUSTAKA, KERANGKA PEMIKIRAN, DAN	
HIPOTESIS PENELITIAN	12
A. Hasil Pembelajaran.....	12
B. Hakikat Senam.....	14

1. Sejarah Senam indonesia	14
2. Jenis Senam	15
3. Manfaat Senam	17
C. Hakikat Senam Irama	19
1. Pengertian Senam Irama	19
2. Gerakan Senam Irama	21
D. Model Pembelajaran	29
1. Pengertian Model Pembelajaran	29
2. Macam-Macam Model Pembelajaran	30
E. Model Pembelajaran Langsung (<i>Direct Instruction</i>)	31
1. Pengertian Model Pembelajaran Langsung	31
2. Ciri-Ciri Model Pembelajaran Langsung	32
3. Fase-Fase Pembelajaran Langsung	33
4. Proses Pembelajaran Langsung	33
5. Model Pembelajaran Langsung Dalam Pendidikan Jasmani	34
6. Kelebihan Dan Keterbatasan Model Mengajar Langsung	35
F. Model Pembelajaran Kooperatif (<i>Cooperatif Learning</i>)	40
1. Pengertian Model Pembelajaran Kooperatif	40
2. Unsur-Unsur Model Pembelajaran Kooperatif	41
3. Fase-Fase Pembelajaran Kooperatif	42
4. Pengelolaan Pembelajaran Kooperatif	43

5. Model Pembelajaran Kooperatif Dalam Pendidikan	
Jasmani	44
6. Kelebihan Dan Kelemahan Model Mengajar	
Kooperatif	44
G. Kerangka Pemikiran	45
H. Hipotesis	48
BAB III METODE PENELITIAN	49
A. Metode Penelitian	49
B. Variabel Penelitian	49
C. Desain Penelitian	50
D. Populasi Dan Sampel	52
E. Teknik Pengumpulan Data Atau Instrumen Dalam Penelitian	54
F. Teknik Analisis Data	59
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	60
A. Hasil Penelitian	60
1. Deskripsi Statistik	60
2. Uji Asumsi	63
3. Uji Hipotesis	67
B. Pembahasan Hasil Penelitian	70
BAB V KESIMPULAN DAN REKOMENDASI	74
A. Kesimpulan	74

B. Rekomendasi	74
DAFTAR PUSTAKA	75
LAMPIRAN-LAMPIRAN	78

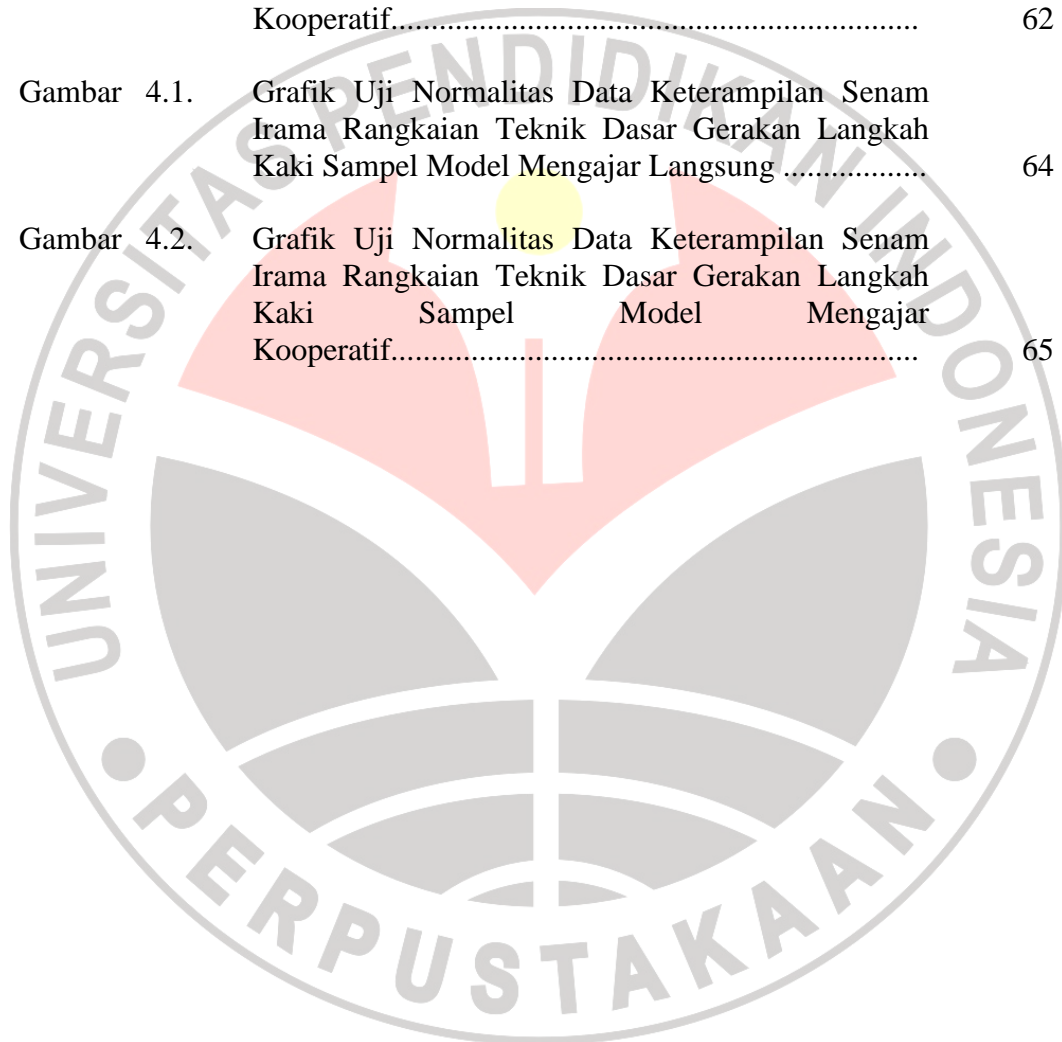


DAFTAR TABEL

		Halaman
Tabel 3.1.	Desain Penelitian Posttest only control group Design	50
Tabel 3.2.	Instrumen Penilaian Penampilan Umum Senam Irama Rangkaian Teknik Dasar Gerakan Langkah Kaki	57
Tabel 3.3.	Instrumen Penilaian Teknik Gerakan Senam Irama Rangkaian Teknik Dasar Gerakan Langkah Kaki	58
Tabel 4.1.	Statistik Deskriptif Keterampilan Senam Irama Rangkaian Teknik Dasar Gerakan Langkah Kaki	60
Tabel 4.2.	Persentase Hasil Tes Model Mengajar Langsung	61
Tabel 4.3.	Persentase Hasil Tes Model Mengajar Kooperatif	61
Tabel 4.4.	Uji Normalitas Data Keterampilan Senam Irama Rangkaian Teknik Dasar Gerakan Langkah Kaki	63
Tabel 4.5.	Uji Homogenitas Data Keterampilan Senam Irama Rangkaian Teknik Dasar Gerakan Langkah Kaki	66
Tabel 4.6.	Hasil Analisis Independent Samples T test Keterampilan Senam Irama Rangkaian Teknik Dasar Gerakan Langkah Kaki	68

DAFTAR BAGAN/DIAGRAM/GAMBAR

			Halaman
Bagan	3.1.	Langkah-Langkah Penelitian.....	52
Diagram	4.1.	Nilai Rata-Rata Hasil Tes Akhir Model Mengajar Langsung dan Model Mengajar Kooperatif.....	62
Gambar	4.1.	Grafik Uji Normalitas Data Keterampilan Senam Irama Rangkaian Teknik Dasar Gerakan Langkah Kaki Sampel Model Mengajar Langsung	64
Gambar	4.2.	Grafik Uji Normalitas Data Keterampilan Senam Irama Rangkaian Teknik Dasar Gerakan Langkah Kaki Sampel Model Mengajar Kooperatif.....	65



DAFTAR LAMPIRAN

		Halaman
Lampiran 1	Rangkaian Senam Irama Teknik Dasar Gerakan Langkah Kaki.....	78
Lampiran 2	Berita Acara Penelitian (BAP)	108
Lampiran 3	Dokumentasi Penelitian	111
Lampiran 4	RPP Model Pembelajaran Langsung Dan RPP Model Pembelajaran Kooperatif	114
Lampiran 5	Instrumen Hasil Tes Akhir Model Mengajar Langsung Dan Model Mengajar Kooperatif	165
Lampiran 6	Data Hasil Tes Akhir Model Mengajar Langsung Dan Model Mengajar Kooperatif	177
Lampiran 7	Hasil Perhitungan Nilai Rata-Rata Dan Simpangan Baku Kedua Kelompok Penelitian.....	179
Lampiran 8	Hasil uji Normalitas Dan Uji Homogenitas Tes Akhir Kedua Kelompok Penelitian	182
Lampiran 9	Hasil Uji Signifikansi Perbedaan Hasil Pembelajaran Kedua Model Mengajar	190
SURAT KEPUTUSAN PENGESAHAN JUDUL DAN DOSEN PEMBIMBING		
SURAT PERMOHONAN IZIN PENELITIAN		
SURAT KETERANGAN TELAH MELAKSANAKAN PENELITIAN		
DAFTAR RIWAYAT HIDUP		