

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, Suharsini. (2006). *Prosedur Suatu Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*, Jakarta: PT. Hasdi Mahasatya.
- Giriwijoyo, Santosa. (2007). *Ilmu Faal Olahraga (Fisiologi Olahraga)*. Bandung.
- Juliantine, Tite dkk. (2007). *Modul Mata Kuliah Teori Latihan*, Bandung : UPI-FPOK.
- Matian, Nicholaus dan Bastinus. (2009). *Ilmu Kesehatan Olahraga*, Bandung : FPOK-UPI.
- Nasution, S. (1982). *Metode Research*, Bandung: Jemmars.
- Sudjana. (2005). *Metoda Statistika*, Bandung : PT. Tarsito Bandung.
- Sugiono. (2009). *Metoda Penelitian Pendidikan*, Bandung : Alfabeta Bandung.
- Sugiono. (2010). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*, Bandung: Alfabeta.
- Tarigan, Beltasar. (2009). *Optimalisasi Pendidikan Jasmani dan Olahraga Berlandaskan Ilmu Faal Olahraga*, Bandung : UPI-FPOK.
- Tn. (1985). *Buku Peraturan tentang Baris Berbaris angkatan Bersenjata (PBB-AB) Nomor : Skep/611/X/1985 tanggal 8 Oktober 1985*, Tentara Nasional Indonesia.
- Tn. (1986). *Buku petunjuk teknis TNI AD tentang Latihan Kesegaran Jasmani Personil TNI AD nomor: 11-02-03 pengesahan keputusan Kasad Nomor : Skep/885/IX/1986, tanggal : 18 September 1986*, Tentara Nasional Indonesia.
- Universitas Pendidikan Indonesia. (2009). *Pedoman Penulisan Karya Ilmiah*, Bandung: UPI.