

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Secara keseluruhan dengan diberikannya pembelajaran penjas melalui modifikasi pembelajaran permainan bolavoli dapat meningkatkan waktu aktif belajar siswa di SMP Negeri 3 Paseh. Dengan demikian modifikasi pembelajaran permainan bolavoli dapat dijadikan alternatif untuk meningkatkan waktu aktif belajar siswa dalam pembelajaran permainan bolavoli di SMP Negeri 3 Paseh Kabupaten Bandung.

Sebagai kesimpulan pembahasan modifikasi pembelajaran permainan bolavoli untuk meningkatkan waktu aktif belajar adalah sebagai berikut:

1. Modifikasi pembelajaran permainan bolavoli dapat meningkatkan jumlah waktu aktif belajar (JWAB) siswa di SMP Negeri 3 Paseh.
2. Melalui penerapan modifikasi pembelajaran permainan bolavoli yang sistematis dan bervariasi dapat meningkatkan minat dan partisipasi siswa di SMP Negeri 3 Paseh.

#### **B. Saran**

Berdasarkan penelitian tindakan kelas yang telah dilakukan, peneliti mengajukan beberapa saran yang diharapkan dapat memberikan manfaat untuk proses perbaikan pembelajaran permainan bolavoli adalah sebagai berikut:

1. Bagi para guru pendidikan jasmani diharapkan dapat menerapkan modifikasi dalam kegiatan pembelajaran permainan bolavoli. Melalui tugas gerak yang sistematis dan bervariasi dapat meningkatkan minat dan dapat meningkatkan jumlah waktu aktif belajar (JWAB) siswa.
2. Kepada guru diharapkan untuk mengembangkan modifikasi pembelajaran permainan bolavoli dengan lebih sistematis, bervariasi dan lebih lengkap. Ini diharapkan dapat memperbaiki kekurangan-kekurangan dalam melakukan refleksi untuk kegiatan pembelajaran selanjutnya.
3. Kepada pihak sekolah untuk meningkatkan dukungan terhadap kegiatan pembelajaran penjas dengan melengkapi sarana dan prasarana yang dibutuhkan.

