

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis perkembangan dari aspek model *cooperative learning* maka diperoleh beberapa kesimpulan sebagai berikut:

“Model *Cooperative Learning* memberikan pengaruh yang signifikan terhadap hasil pembelajaran pencak silat seni paleredan di SMA IT As-Syifa Boarding School Subang.”

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian ini, penulis mengajukan saran-saran sebagai berikut:

1. Dalam pembelajaran pencak silat materi paleredan di sekolah, sebaiknya menggunakan model *cooperative learning* karena dalam proses belajar mengajarnya diberikan secara berkelompok yang terdiri dari 4-6 orang. Sehingga dalam pembelajaran ini ditekankan saling membantu sesama teman kelompok sampai semua nya bisa dengan kerjasama kelompok yang baik.
2. Guru pencak silat agar memperhatikan kebenaran jurus dan kemandapan gerakan dalam mengajarkan materi pembelajaran paleredan kepada siswa. Karena dengan kebenaran jurus dan kemandapan gerakan yang baik, maka tingkat hasil pembelajaran pencak silat siswa akan menjadi lebih baik.

3. Penggunaan model *cooperative learning* dapat diterapkan dalam pembelajaran pencak silat, karena model tersebut dapat berpengaruh terhadap proses belajar mengajar.

