

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan analisis dan pembahasan yang telah dilakukan maka dapat ditarik kesimpulan bahwa: Terdapat perbedaan hasil belajar permainan bola tangan antara model pembelajaran *handball like games* dengan model pembelajaran tradisional, dimana *handball like games* memiliki pengaruh yang lebih besar terhadap peningkatan hasil belajar permainan bola tangan siswa dibandingkan dengan pembelajaran model tradisional.

Hal tersebut diperkuat dengan hasil uji kesamaan dua rata-rata (satu pihak) hasil belajar siswa kelompok eksperimen yang mendapatkan pembelajaran dengan menggunakan *handball like games* lebih signifikan dengan nilai (7,35) dibandingkan dengan kelompok kontrol yang menggunakan pembelajaran model tradisional. Nilai rata-rata yang diperoleh siswa kelompok *handball like games* adalah 73,5 sedangkan siswa kelompok tradisional 63,36. Hal tersebut menunjukkan bahwa terdapat perbedaan hasil belajar siswa terhadap permainan bola tangan antara kelompok *handball like games* dengan kelompok tradisional.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan dari hasil penelitian yang telah penulis kemukakan, ada beberapa hal yang dapat disampaikan sebagai saran atau masukan yaitu, sebagai berikut:

1. Pembelajaran bola tangan dengan menggunakan handball like games lebih besar pengaruhnya dibandingkan dengan pembelajaran teknik dasar. Pembelajaran dengan menggunakan handball like games dapat memberikan pengetahuan baru tentang pembelajaran dalam permainan bola tangan terhadap siswa dan mengembangkan segenap potensi yang optimal bagi siswa melalui handball like games
2. Bagi guru, pelatih dan atlet bola tangan agar hasil penelitian ini bisa dijadikan salah satu acuan dengan penggunaan handball like games dalam olahraga permainan bola tangan untuk meningkatkan keberhasilan belajar flying shoot.
3. Untuk lebih menyempurnakan penelitian ini, diharapkan ada penelitian yang serupa dengan kajian yang lebih mendalam terutama dikaitkan dengan pembelajaran.

Demikian kesimpulan dan saran yang dapat penulis kemukakan, semoga hasil dari penelitian ini dapat bermanfaat bagi penulis dan menjadi sumbangsih yang berarti bagi kemajuan pendidikan di Indonesia.