

# DAFTAR ISI

Halaman

<b>SAMPUL LUAR (HALAMAN JUDUL)</b>	
<b>SAMPUL DALAM (HALAMAN JUDUL)</b>	
<b>HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>iii</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>v</b>
<b>UCAPAN TERIMA KASIH .....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>ivx</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan dan Pemecahan Masalah .....	6
1. Rumusan Masalah .....	6
2. Pemecahan Masalah .....	6
C. Tujuan Penelitian .....	9
D. Manfaat Penelitian .....	10
E. Batasan Istilah .....	11
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA DAN HIPOTESIS TINDAKAN .....</b>	<b>13</b>
A. Kajian Pustaka .....	13
1. Diagnostik Kesulitan Belajar .....	13
2. Hasil Belajar .....	22
3. Karakteristik Mata Pelajaran Penjasorkes di SMP .....	25
4. Pembelajaran Senam .....	30
B. Hipotesis Tindakan .....	40
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>41</b>
A. Jenis dan Rancangan Penelitian .....	41

1. Jenis Penelitian .....	41
2. Rancangan Penelitian .....	43
B. Waktu dan Tempat Penelitian .....	45
1. Waktu Penelitian .....	45
2. Tempat Penelitian .....	45
C. Subjek Penelitian .....	46
D. Variabel dan Definisi Operasional Penelitian .....	46
1. Variabel Penelitian .....	46
2. Definisi Operasional Penelitian .....	47
E. Prosedur Penelitian .....	47
1. Tahap Perencanaan Tindakan .....	47
2. Tahap Pelaksanaan Tindakan .....	49
3. Tahap Observasi dan Interpretasi .....	50
4. Tahap Analisis dan Refleksi .....	50
F. Instrumen Penelitian .....	51
G. Teknik Pengolahan dan Analisis Data .....	53
1. Teknik Pengolahan Data .....	53
2. Analisis Data .....	54
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN PENELITIAN.....</b>	<b>55</b>
A. Hasil Penelitian .....	55
1. Deskripsi Data .....	55
2. Paparan Data Tindakan Siklus I .....	58
3. Paparan Data Tindakan Siklus II .....	71
4. Paparan Data Tindakan Siklus III .....	82
B. Pembahasan Hasil Penelitian .....	90
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>98</b>
A. Kesimpulan .....	98
B. Saran .....	100
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>102</b>

<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN .....</b>	<b>104</b>
<b>RIWAYAT HIDUP PENULIS .....</b>	<b>155</b>



<b>No. Tabel</b>	<b>Halaman</b>
4.1. Hasil Tes Awal Siswa sebelum Pelaksanaan Siklus I .....	57
4.2. Hasil Observasi Aktivitas Siswa Siklus I .....	63
4.3. Hasil Tes Siswa pada Siklus I .....	63

4.4.	Hasil Penilaian Rencana Pelaksanaan Pembelajaran Siklus I .....	64
4.5.	Hasil Penilaian Pelaksanaan Pembelajaran Siklus I .....	65
4.6.	Hasil Observasi Aktivitas Siswa Siklus II .....	74
4.7.	Hasil Tes Siswa pada Siklus II .....	74
4.8.	Hasil Penilaian Rencana Pelaksanaan Pembelajaran Siklus II .....	75
4.9.	Hasil Penilaian Pelaksanaan Pembelajaran Siklus II .....	76
4.10.	Hasil Observasi Aktivitas Siswa Siklus III .....	85
4.11.	Hasil Tes Siswa pada Siklus III .....	85
4.12.	Hasil Penilaian Rencana Pelaksanaan Pembelajaran Siklus III .....	86
4.13.	Hasil Penilaian Pelaksanaan Pembelajaran Siklus III .....	87

## DAFTAR GAMBAR

No. Gambar		Halaman
2.1.	Teknik Guling Depan .....	36
3.1.	Alur PTK menurut Kemmis dan Taggart .....	44
4.1.	Gerakan Guling Depan .....	60
4.2.	Pencapaian Aktivitas Siswa pada Siklus I .....	66

4.3. Pencapaian Aktivitas Siswa pada Siklus II .....	78
4.4. Pencapaian Aktivitas Siswa pada Siklus III .....	89
4.5. Pencapaian Kinerja Guru tiap Siklus .....	92
4.6. Pencapaian Aktivitas Siswa tiap Siklus .....	94
4.7. Pencapaian Hasil Belajar Siswa tiap Siklusv.....	97



**DAFTAR LAMPIRAN**

<b>No. Lampiran</b>	<b>Halaman</b>
1. Rencana Pelaksanaan Pembelajaran Siklus I .....	104
2. Rencana Pelaksanaan Pembelajaran Siklus II .....	105
3. Rencana Pelaksanaan Pembelajaran Siklus III .....	109
4. Hasil Penilaian Rencana Pembelajaran Siklus I .....	116
5. Hasil Penilaian Rencana Pembelajaran Siklus II .....	117

6.	Hasil Penilaian Rencana Pembelajaran Siklus III .....	118
7.	Hasil Observasi Pelaksanaan Pembelajaran Siklus I .....	119
8.	Hasil Observasi Pelaksanaan Pembelajaran Siklus II .....	120
9.	Hasil Observasi Pelaksanaan Pembelajaran Siklus III .....	121
10.	Hasil Observasi Aktivitas Siswa Siklus I .....	122
11.	Hasil Observasi Aktivitas Siswa Siklus II .....	124
12.	Hasil Observasi Aktivitas Siswa Siklus III .....	126
13.	Hasil Tes Awal Guling Depan-Belakang Siswa Kelas VII A SMPN 2 Mandirancan .....	128
14.	Hasil Tes Guling Depan-Belakang Siklus I .....	130
15.	Hasil Tes Guling Depan-Belakang Siklus II .....	132
16.	Hasil Tes Guling Depan-Belakang Siklus III .....	134
17.	Catatan Lapangan Siklus I .....	136
18.	Catatan Lapangan Siklus II .....	137
19.	Catatan Lapangan Siklus III .....	138
20.	Lembar Penilaian Keterampilan Guru Menyusun Rencana Pembelajaran .....	139
21.	Lembar Observasi Kinerja Guru pada Pelaksanaan Pembelajaran ....	145
22.	Lembar Observasi Aktivitas Siswa .....	151
23.	Format Catatan Lapangan .....	153
24.	Surat Penelitian .....	154
25.	Surat Keterangan telah Melaksanakan Penelitian .....	155
26.	Riwayat Hidup Peneliti .....	156