

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan penghitungan dan analisis data dari angket manajemen pembinaan ekstrakurikuler olahraga hoki di SMU Negeri 26 Kota Bandung, menunjukkan bahwa secara umum olahraga hoki sudah mulai dikenal pada tingkat pelajar SMU pada umumnya meskipun dalam pelaksanaannya masih banyak sekolah yang belum mengadakan kegiatan olahraga hoki sebagai salah satu bagian dari mata pelajaran pendidikan jasmani dan kegiatan ekstrakurikuler olahraga di sekolahnya. Manajemen ekstrakurikuler olahraga hoki yang meliputi: perencanaan (*planning*), pengorganisasian (*organizing*), penggerakan (*motivating*), pembinaan (*conforming*), dan penilaian (*evaluating*), sudah mulai berjalan dengan baik akan tetapi masih memerlukan banyak pembenahan di berbagai bidang atau boleh dikatakan hampir di semua bidang masih memerlukan pembenahan agar tujuan yang ingin dicapai dapat terlaksana dengan baik.

#### **B. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, maka dalam hal ini penulis mengajukan saran yang dapat dijadikan bahan pertimbangan. Saran-saran penulis adalah sebagai berikut:

1. Kepada para pelatih, Pembina dan pemerhati olahraga serta pihak-pihak yang terkait, hendaknya pembibitan dan pembinaan dalam olahraga hoki

jangka panjang dilaksanakan sejak usia dini baik di sekolah maupun di luar sekolah sehingga ada regenerasi atlet karena ini merupakan hal utama yang harus dilakukan dan dilaksanakan agar pada saatnya nanti kita sudah mempunyai atlet yang berprestasi di masa yang akan datang.

2. Kepada para guru pendidikan jasmani, sebaiknya olahraga hoki mulai diperkenalkan sebagai salah satu bagian dari pembelajaran pendidikan jasmani di sekolah selain itu juga supaya mulai dikembangkan pada kegiatan ekstrakurikuler olahraga di sekolah.

Demikian kesimpulan dan saran yang dapat penulis kemukakan, semoga hasil penelitian ini dapat bermanfaat khususnya bagi penulis dan umumnya bagi pembaca dan semoga ada penelitian lain dengan kajian yang lebih mendalam.

