

## DAFTAR ISI

<b>ABSTRAK .....</b>	<b>i</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>ii</b>
<b>UCAPAN TERIMAKASIH.....</b>	<b>iii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>x</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah .....	11
C. Tujuan Penelitian .....	12
D. Kegunaan Penelitian .....	12
E. Pembatasan Penelitian .....	12
F. Defnisi Oprasional .....	13
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA, KERANGKA PEMIKIRAN, DAN HIPOTESIS PENELITIAN .....</b>	<b>17</b>
A. KAJIAN PUSTAKA .....	17
1. Hakekat Permainan Bola Voli .....	17
2. Keterampilan Dasar Bermain Bola Voli .....	20
3. Teknik Dasar Passing Atas Bola Voli .....	21
4. Pendekatan Dalam Pembelajaran Teknik Dasar Passing Atas .....	24
a. Pendekatan langsung .....	26
b. Pendekatan Tidak Langsung .....	28
5. Karakteristik Siswa Sekolah Dasar .....	30
6. Permainan Bola Voli Mini Untuk Karakteristik Siswa SD.....	34
B. KERANGKA PEMIKIRAN .....	36

C. HIPOTESIS PENELITIAN .....	39
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>40</b>
A. Metode Penelitian .....	40
B. Populasi dan Sampel .....	42
1. Populasi .....	42
2. Sampel .....	43
C. Disain Penelitian .....	45
D. Instrument Penelitian .....	48
E. Pelaksanaan Latihan .....	52
F. Tempat Dan Waktu Pelaksanaan.....	54
G. Prosedur Pengolahan Data .....	55
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>59</b>
A. Hasil Pengolahan dan Analisis Data .....	59
1. Deskriptif data.....	59
2. Uji Persyarat Analisis.....	61
a. Uji Normalitas .....	61
b. Uji Homogenitas.....	63
B. Pengujian Hipotesis .....	64
C. Pembahasan Penemuan .....	66
<b>BAB V KESIMPULAN DAN IMPLIKASI .....</b>	<b>72</b>
A. Kesimpulan .....	72
B. Implikasi .....	73
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>75</b>
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN.....</b>	<b>77</b>
<b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....</b>	<b>161</b>

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel</b>	<b>Halaman</b>
3.1 Tabel Pelaksanaan Penelitian.....	55
4.1 Hasil penghitungan rata-rata dan simpangan baku tes awal Keterampilan Dasar Passing Atas Bola Voli Kedua Kelompok .....	60
4.2 Hasil Penghitungan Rata-Rata Dan Simpangan baku Tes Akhir Keterampilan Dasar Passing Atas Bola Voli Kedua Kelompok .....	60
4.3 Hasil Pengujian Normalitas Tes Awal Kedua Kelompok Sampel.....	61
4.4 Hasil Pengujian Normalitas Tes Akhir Kedua Kelompok Sampel.....	62
4.5 Hasil Pengujian Normalitas Gain Kedua Kelompok Sampel .....	62
4.6 Hasil Penghitungan Variansi Bentuk Pendekatan Langsung .....	63
4.7 Hasil Penghitungan Variansi Bentuk Pendekatan Tidak Langsung .....	64
4.8 Pengaruh Latihan Pendekatan Langsung Terhadap Keterampilan Dasar Passing Atas Bola Voli .....	64
4.9 Pengaruh Latihan Pendekatan Tidak Langsung Terhadap Keterampilan Dasar Passing Atas Bola Voli .....	65
4.10 Hasil Penghitungan Rata-Rata Dan Simpangan Baku Selisih Peningkatan Hasil Latihan Kedua Kelompok .....	65
4.11 Pengaruh Hasil Latihan Pendekatan Langsung Dan Pendekatan Tidak Langsung Terhadap Keterampilan Dasar Passing Atas Bola voli .....	66

## DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2.1 Teknik Dasar Passing Atas Bola voli .....	22
3.1 Gambar Desain Penelitian .....	46
3.2 Bagan Alur Penelitian .....	47
3.3 Gambar Lapangan Tes Passing Atas Bola voli .....	49



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Program Latihan Pendekatan Langsung .....	77
2. Program Latihan Pendekatan Tidak Langsung .....	93
3. Data Skor Mentah Tes Awal .....	109
4. Data Tes Awal Passing Atas Kelompok Pendekatan Langsung (A).....	110
5. Data Tes Awal Passing Atas Kelompok Pendekatan Tidak Langsung (B) .....	110
6. Data Skor Mentah Tes Akhir .....	111
7. Hasil Tes Akhir Passing Atas Kelompok Pendekatan langsung (A) .....	112
8. Hasil Tes Akhir Passing Atas Kelompok Pendekatan Tidak Langsung (B) .....	112
9. Data Hasil Tes Awal .....	113
10. Data Hasil Tes Akhir .....	113
11. Data Hasil Tes Pendekatan Langsung .....	114
12. Data Hasil Tes Pendekatan Tidak Langsung .....	114
13. Menghitung Rata-rata Data Hasil Tes Pendekatan Langsung .....	115
14. Menghitung Rata-Rata Data Hasil Tes Pendekatan Tidak Langsung .....	116
15. Menghitung Simpangan Baku .....	117
16. Uji Normalitas Liliefors Tes Awal Pendekatan Langsung (A) .....	119
17. Uji Normalitas Liliefors Tes Awal Pendekatan Tidak Langsung(B) .....	120
18. Uji Normalitas Liliefors Data Tes Akhir Pendekatan Langsung (A) .....	121
19. Uji Normalitas Liliefors Data Tes Akhir Pendekatan Tidak Langsung(B)..	122
20. Uji Normalitas Liliefors Data Gain Pendekatan Langsung (A) .....	123
21. Uji Normalitas Liliefors Data Gain Pendekatan Tidak Langsung .....	124
22. Uji Homogenitas .....	125
23. Uji Hipotesis Tes Awal .....	126
24. Uji Hipotesis Tes Akhir .....	127
25. Uji Hipotesis Gain .....	128

26. Uji Kesamaan Dua Rata-Rata ( skor berpasangan ) pendekatan langsung .....	129
27. Uji Kesamaan Dua Rata-Rata ( Skor Berpasangan ) Pendekatan Tidak langsung .....	131
28. Uji Kesamaan Dua Rata-Rata ( satu pihak ) .....	133
29. Nilai Persentil Untuk Distribusi T .....	135
30. Nilai Persentil Untuk Distribusi F .....	136
31. Daftar F .....	137
32. Nilai Kritis Untuk Uji Liliefors .....	138
33. Kurva Normalitas Uji Normalitas .....	139
34. Foto Penelitian .....	140
35. Surat Keputusan Skripsi .....	154
36. Kartu Bimbingan Skripsi .....	156
37. Surat Ijin Penelitian .....	159
38. Surat Keterangan Penelitian .....	160

