

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
UCAPAN TERIMAKASIH	iii
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	viii
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Identifikasi Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.5 Definisi Operasional.....	7
1.6 Asumsi Penelitian.....	7
1.7 Metode Penelitian	8
BAB II LANDASAN TEORITIS	
2.1 Anak Tunagrahita Ringan.....	10
2.1.1 Pengertian Anak Tunagrahita Ringan.....	10
2.1.2 Penyebab Anak Tunagrahita Ringan.....	12
2.1.3 Karakteristik Anak Tunagrahita Ringan.....	14
2.2 Olah Tubuh.....	17
2.3 Keterampilan Gerak.....	21
2.3.1 Definisi Keterampilan Gerak.....	21
2.3.2 Belajar Keterampilan Gerak.....	28
2.4 Landasan Konsep Pembelajaran.....	30
BAB III METODE PENELITIAN	
3.1 Metode Penelitian	31
3.2 Definisi Operasional	32
3.3 Variabel Penelitian.....	33
3.4 Prosedur Penelitian.....	33
3.4.1 Tahap Pra Lapangan.....	33
3.4.2 Pekerjaan Lapangan.....	36
3.5 Tahap Analisis Data.....	38
3.5.1 Teknik Pengumpulan Data.....	38
3.5.2 Subjek Penelitian.....	42
3.5.3 Instrumen Penelitian.....	42
3.6 Proses Pencatatan Dan Analisis Data.....	44

BABIV	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1	Pembelajaran Olah Tubuh.....	47
4.1.1	Metode.....	47
4.1.2	Media.....	47
4.1.3	Proses Pembelajaran Olah Tubuh.....	47
4.2	Hasil Pembelajaran Olah Tubuh.....	52
BAB V	KESIMPULAN DAN REKOMENDASI	
5.1	Kesimpulan.....	86
5.2	Rekomendasi.....	89
	DAFTAR PUSTAKA	
	LAMPIRAN-LAMPIRAN	
	RIWAYAT HIDUP	



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1

Tingkat perkembangan prilaku adaptif anak tunagrahita ringan.....15

Tabel 2.2

Dasar-dasar keterampilan gerak (*motor skill*).....25

Tabel 2.3

Konsep gerak (*movement concept*).....26

Tabel 3.1

Narasumber (informan).....40

Tabel 4.1

Kemampuan awal mengenal bagian-bagian anggota tubuh (Asep).....53

Tabel 4.2

Kemampuan awal keterampilan keseimbangan tubuh.....54

Tabel 4.3

Kemampuan awal keterampilan koordinasi gerak tubuh.....54

Tabel 4.4

Kemampuan akhir pembelajaran olah tubuh kemampuan mengenal bagian-bagian anggota tubuh.....55

Tabel 4.5

Kemampuan akhir pembelajaran olah tubuh keterampilan keseimbangan gerak tubuh.....56

Tabel 4.6

Kemampuan akhir pembelajaran olah tubuh keterampilan koordinasi gerak
tubuh.....56

Tabel 4.7

Kemampuan awal mengenal bagian-bagian anggota tubuh (Asti).....59

Tabel 4.8

Kemampuan awal keterampilan keseimbangan tubuh.....60

Tabel 4.9

Kemampuan awal keterampilan koordinasi gerak tubuh.....60

Tabel 4.10

Kemampuan akhir pembelajaran olah tubuh kemampuan mengenal bagian-bagian
anggota tubuh.....61

Tabel 4.11

Kemampuan akhir pembelajaran olah tubuh keterampilan keseimbangan gerak
tubuh.....62

Tabel 4.12

Kemampuan akhir pembelajaran olah tubuh keterampilan koordinasi gerak
tubuh.....62

Tabel 4.13

Kemampuan awal mengenal bagian-bagian anggota tubuh (Sopiani).....65

Tabel 4.14

Kemampuan awal keterampilan keseimbangan tubuh.....66

Tabel 4.15

Kemampuan awal keterampilan koordinasi gerak tubuh.....66

Tabel 4.16

Kemampuan akhir pembelajaran olah tubuh kemampuan mengenal bagian-bagian anggota tubuh.....67

Tabel 4.17

Kemampuan akhir pembelajaran olah tubuh keterampilan keseimbangan gerak tubuh.....68

Tabel 4.18

Kemampuan akhir pembelajaran olah tubuh keterampilan koordinasi gerak tubuh.....68

Tabel 4.19

Kemampuan awal mengenal bagian-bagian anggota tubuh (Saeful).....72

Tabel 4.20

Kemampuan awal keterampilan keseimbangan tubuh.....73

Tabel 4.21

Kemampuan awal keterampilan koordinasi gerak tubuh.....73

Tabel 4.22

Kemampuan akhir pembelajaran olah tubuh kemampuan mengenal bagian-bagian anggota tubuh.....74

Tabel 4.23

Kemampuan akhir pembelajaran olah tubuh kemampuan mengenal bagian-bagian anggota tubuh.....74

Kemampuan akhir pembelajaran olah tubuh keterampilan keseimbangan gerak tubuh.....	75
--	----

Tabel 4.24

Kemampuan akhir pembelajaran olah tubuh keterampilan koordinasi gerak tubuh.....	75
--	----

Tabel 4.25

Kemampuan awal mengenal bagian-bagian anggota tubuh (Yastini).....	79
--	----

Tabel 4.26

Kemampuan awal keterampilan keseimbangan tubuh.....	80
---	----

Tabel 4.27

Kemampuan awal keterampilan koordinasi gerak tubuh.....	80
---	----

Tabel 4.28

Kemampuan akhir pembelajaran olah tubuh kemampuan mengenal bagian-bagian anggota tubuh.....	81
---	----

Tabel 4.29

Kemampuan akhir pembelajaran olah tubuh keterampilan keseimbangan gerak tubuh.....	82
--	----

Tabel 4.30

Kemampuan akhir pembelajaran olah tubuh keterampilan koordinasi gerak tubuh.....	82
--	----