

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan pengolahan dan analisis data dengan bantuan *SPSS for Windows versi 18*, maka penulis dapat menyimpulkan sebagai berikut:

Terdapat peningkatan motivasi siswa dalam mengikuti pembelajaran bolavoli dengan pendekatan TGT. Sesuai dengan hasil uji Paired samples T test, di dapat signifikansi sebesar 0,000. Karena nilai signifikansi lebih kecil dari 0,05 ($0,000 < 0,05$). Berarti dapat disimpulkan bahwa ada perbedaan motivasi yang signifikan antara sebelum dan sesudah diberikan pendekatan TGT. Bisa juga dilihat dari nilai mean sebelum pendekatan TGT 87,83 sedangkan mean sesudah pendekatan TGT sebesar 92,22. Bahkan bisa dilihat juga dari t hitung $(-4,921) < -t$ tabel $(-1,995)$. Kesimpulannya adalah ada pengaruh yang signifikan pendekatan TGT dalam permainan bolavoli terhadap motivasi siswa dalam mengikuti pembelajaran bolavoli.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, ada beberapa hal yang akan penulis sampaikan sebagai masukan dan saran sebagai berikut:

1. Kepada para guru pendidikan jasmani, hasil penelitian ini membuktikan bahwa penerapan pendekatan TGT dalam permainan bolavoli memberikan pengaruh yang signifikan terhadap peningkatan motivasi siswa dalam mengikuti pembelajaran bolavoli, sehingga penulis menyarankan untuk

menggunakan pendekatan TGT pada pembelajaran pendidikan jasmani khususnya pada permainan bolavoli.

2. Kepada rekan mahasiswa yang akan mengadakan penelitian tentang pendekatan TGT, penulis menganjurkan untuk mencari variabel dan sampel penelitian yang lebih relevan demi kemajuan ilmu pendidikan khususnya bidang keilmuan pendidikan jasmani.
3. Perlu diadakannya publikasi penggunaan model pendekatan TGT kepada para guru-guru khususnya guru pendidikan jasmani.

Demikian kesimpulan dan saran yang dapat penulis kemukakan, semoga hasil dari penelitian ini dapat bermanfaat bagi penulis dan menjadi sumbangsih yang berarti bagi kemajuan pendidikan di Indonesia.

