

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil angket dari pengukuran yang telah dilakukan terhadap hubungan komunikasi antar individu dengan kerjasama tim cabang olahraga hoki putri diperoleh data hasil angket yang kemudian diolah dan dianalisis dengan rumus-rumus statistika. Dari hasil tersebut dapat diketahui apabila Hubungan komunikasi antar individu seseorang semakin baik maka kerjasama tim yang terbangun juga akan baik. Penulis menyimpulkan bahwa hubungan komunikasi antar individu dengan kerjasama tim cabang olahraga hoki putri mempunyai hubungan yang positif dan signifikan.

#### B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah penulis lakukan, selanjutnya penulis mengajukan rekomendasi atau implikasi sebagai berikut :

1. Bagi para pelatih, pengajar, pembina olahraga dan rekan-rekan seprofesi serta pihak-pihak yang berkepentingan hasil penelitian ini bisa dijadikan alat ukur untuk membangun komunikasi lebih baik agar terciptanya kerjasama yang natural.
2. Untuk anggota Unit Kegiatan Mahasiswa hoki putri UPI diharapkan jangan merasa ada perbedaan antara senior dan junior sehingga dapat terjalin komunikasi yang baik di lapangan ataupun diluar lapangan.

3. Untuk para pelatih sebaiknya komunikasi yang dilakukan antara pelatih dengan tim ataupun pelatih dengan kapten tim sebaiknya disampaikan dengan bahasa yang lebih halus lagi karena karakter atlet putri dengan atlet putra berbeda biasanya putri lebih sensitife.
4. Untuk semua elemen mulai terbuka untuk berkomunikasi sehingga kenyamanan dalam tim bisa di raih sehingga kerjasama bisa berjalan dengan baik.

