

BAB V

KESIMPULAN DAN IMPLIKASI

A. KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian yang penulis lakukan terhadap kedua metode random dan blocked di SMA 14 Bandung, dalam pengaruhnya terhadap hasil belajar *shooting* permainan bolabasket. Didapatkan data untuk menjawab hipotesis yang penulis ajukan sebagai berikut:

Terdapat Perbedaan hasil belajar *shooting* dalam permainan bolabasket antara metode random dan blocked. Terhadap metode mana yang yang lebih baik terhadap hasil belajar *shooting* permainan bolabasket, penulis dapat menyimpulkan berdasarkan hasil perhitungan, metode random memberikan pengaruh yang lebih besar terhadap hasil belajar shooting dibandingkan dengan metode blocked dalam hasil belajar *shooting* permainan bolabasket.

B. IMPLIKASI

Berdasarkan hasil penelitian ini, penulis mengajukan saran-saran sebagai berikut:

1. Bagi para guru pendidikan jasmani, pembina ekstrakurikuler dan pelatih bolabasket agar dapat menerapkan metode latihan untuk pemahaman yang terdapat dalam konsep metode pembelajaran untuk menambah pemahaman

siswa maupun atlet dalam belajar *shooting* bolabasket. Agar dapat menampilkan keterampilan *shooting* yang baik dalam permainan bolabasket.

2. Penggunaan metode random dan metode blocked dapat diterapkan dalam pembelajaran *shooting* bolabasket, karena kedua metode tersebut dapat berpengaruh terhadap proses belajar mengajar. Untuk meningkatkan hasil belajar *shooting* dalam permainan bolabasket dapat menggunakan latihan dengan metode random dan untuk variasi latihan dapat menggunakan latihan dengan menggunakan metode blocked.
3. Bagi rekan mahasiswa yang akan mengadakan penelitian tentang aspek-aspek teknik, penulis menganjurkan untuk melakukan penelitian yang berkenaan dengan hal-hal teknik lainnya yang mempengaruhi hasil belajar permainan bolabasket.
4. Berkaitan dengan penelitian yang penulis lakukan, sebaiknya diadakan penelitian lebih lanjut dengan jumlah sampel yang lebih besar dan kajian yang lebih mendalam.